



# Servicios de Salud Mental en la Escuela y trabajo social escolar

La meta de los Servicios de Salud Mental en la Escuela (SBMHS, por su nombre en inglés) es realzar el bienestar de los estudiantes y eliminar las barreras para el tratamiento de la salud mental al proporcionar servicios de terapia en las escuelas durante el horario escolar.

## VISIÓN

Todos los estudiantes y sus familias tendrán acceso a intervenciones socioemocionales, de conducta y de salud mental para apoyar el logro y bienestar de los estudiantes.

## MISIÓN

Los trabajadores sociales escolares abogarán, apoyarán y capacitarán a los estudiantes, las escuelas, las familias y las comunidades para eliminar las barreras sociales, sistémicas y de salud mental que afectan el bienestar de los estudiantes para garantizar un entorno de aprendizaje seguro y de apoyo.

## ¿QUÉ SON LOS SERVICIOS DE SALUD MENTAL EN LA ESCUELA?

Los Servicios de Salud Mental en la Escuela son similares a lo que sería tener una oficina comunitaria de salud mental dentro de una escuela. Los servicios se brindan a través de la asociación entre el Sistema de Escuelas Públicas del Condado de Howard (HCPSS, por su nombre en inglés), el Departamento de Salud del Condado de Howard, la Fundación Horizon, la Fundación Kahlert, y agencias comunitarias aprobadas de salud mental. Los SBMHS son voluntarios y se requiere el consentimiento del padre o tutor para todos los servicios. Los trabajadores sociales escolares, los profesionales de salud mental con licencia de agencias comunitarias de salud mental, el personal de servicios estudiantiles, los maestros y directores escolares colaboran para apoyar el bienestar social y emocional y el logro académico de su estudiante. En el HCPSS, los SBMHS proporcionados por agencias comunitarias de salud mental se facturan a través de su seguro médico. Sin embargo, existen recursos disponibles para apoyar a todos los estudiantes independientemente del seguro.

## ¿POR QUÉ TENER PROGRAMAS DE SALUD MENTAL EN LAS ESCUELAS?

Los Servicios de Salud Mental en la Escuela:

- Mejoran el rendimiento académico y las relaciones personales con familiares y amigos.
- Eliminan las barreras (transporte, horarios, acceso) para las familias que buscan servicios para su niño.
- Disminuyen el tiempo fuera de la escuela.
- Proporcionan alivio de los síntomas más temprano en lugar de más tarde.
- Pueden prevenir problemas a largo plazo.

## ¿QUIÉN PROVEE SERVICIOS DE SALUD MENTAL EN LA ESCUELA?

- Profesionales de la salud mental con licencia empleados por agencias comunitarias de salud mental aprobados para proporcionar servicios en el HCPSS
- Trabajadores sociales con licencia empleados por el HCPSS

## RAZONES PARA DERIVAR

El estudiante está experimentando actualmente o ha experimentado:

- Barreras para acceder a la atención fuera de la escuela
- Trauma
- Retos de comportamiento
- Desafíos emocionales, incluyendo ansiedad o más preocupaciones que otros niños
- Disminución en el rendimiento escolar o las calificaciones

Tenga en cuenta que a veces los estudiantes pueden exhibir comportamientos que preocupan a los padres. A menudo, ciertos comportamientos son los esperados para la edad de desarrollo. Sin embargo, algunos comportamientos que impactan significativamente a un niño durante un período de tiempo pueden ser dignos de consideración adicional y pueden justificar una derivación para [recibir] SBMHS. Para obtener información adicional sobre cuándo preocuparse, visite: <https://www.hcpss.org/supports/mental-health-wellness/warning-signs/>

## SERVICIOS DISPONIBLES

- Terapia individual
- Terapia grupal
- Terapia familiar
- Apoyo y consulta docente
- Evaluación de salud mental
- Consulta psiquiátrica
- Defensa para estudiantes y familias
- Intervención ante crisis
- Conectando familias a recursos comunitarios
- Derivaciones a programas comunitarios de salud mental y atención especializada

## ¿CÓMO PUEDO OBTENER AYUDA?

Comuníquese con el consejero escolar de su estudiante. Después de comunicarse con el consejero:

- Se hará una derivación al Equipo de Apoyo Estudiantil.
- Será contactado para obtener información adicional y para discutir si [el estudiante] reúne los requisitos y los recursos disponibles.
- Se le pedirá que firme la documentación dando su conformidad para recibir los servicios.

## CONFIDENCIALIDAD

- El HCPSS y las agencias de salud mental de la comunidad participantes siguen pautas estrictas para compartir información privada sobre los estudiantes.
- Los informes se mantienen confidenciales.
- Se requiere el permiso escrito de los padres para que la información de la terapia se comparta con el personal escolar.

# —Accediendo a recursos de salud del comportamiento—

El Sistema de Escuelas Públicas del Condado de Howard desea que cada estudiante prospere social, emocional y académicamente. Los recursos de salud del comportamiento siguientes están disponibles para los estudiantes del Condado de Howard y para sus familias.

## Para obtener apoyo ante crisis

### Red nacional de prevención del suicidio

1-800-273-8255

suicidepreventionlifeline.org

La Línea de Vida ofrece asistencia gratuita y confidencial las 24 horas del día/los 7 días de la semana para personas en situación de angustia, prevención y recursos de crisis para usted o su familia y mejores prácticas para profesionales.

### Centro de Intervención ante Crisis Grassroots

410-531-6677

grassrootscrisis.org

Grassroots ofrece asesoramiento telefónico gratuito o sin cita previa, refugio de emergencia para personas sin hogar, una línea directa de suicidio las 24 horas, Equipo Móvil de Crisis y un Programa para Adolescentes Fugitivos.

### Equipo Móvil de Crisis (MCT, por su nombre en inglés)

410-531-6677

911 (preguntar por el Equipo Móvil de Crisis)

MCT responde con la policía a emergencias psiquiátricas, crisis familiares y otros eventos traumáticos. Opera de 9 a.m. a 11 p.m.

### Línea de texto ante crisis

Enviar por texto HOME a 741741

crisistextline.org

La Línea de texto ante crisis proporciona apoyo anónimo las 24 horas del día/los 7 días de la semana.

### Línea de Maryland Crisis Connect

Llame al 211 y seleccione la opción 1

Envíe su código postal por texto al 898-211

MDCrisisConnect.org

Este recurso está disponible las 24 horas del día/los 7 días de la semana para brindar apoyo, asesoramiento y asistencia.

## Para encontrar un prestador de salud del comportamiento

### Oficina de salud del comportamiento

410-313-6202

howardcountymd.gov/gethelp

La Oficina de salud del comportamiento promueve el bienestar de la salud del comportamiento y proporciona un vínculo integrado con los recursos y servicios de prevención del abuso de sustancias y la salud del comportamiento.

### Red de atención

howard.md.networkofcare.org/mh/

Este sitio web proporciona un directorio de prestadores e información sobre servicios de salud del comportamiento, leyes y noticias relacionadas, así como herramientas de comunicación y otras características.

### Directorio de Servicios comunitarios del Departamento de Salud

<https://www.howardcountymd.gov/Departments/Health/Behavioral-Health/Community-Services-Directory>

Esta guía actualizada con frecuencia enumera a los profesionales que trabajan con jóvenes. Haga clic en el enlace Directorio de Servicios de salud del comportamiento para jóvenes (Directory of Behavioral Health Services for Youth).

### Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA, por su nombre en inglés)

findtreatment.samhsa.gov

El Localizador de servicios para el tratamiento de salud del comportamiento de SAMHSA es una fuente de información confidencial y anónima para personas que buscan servicios para problemas de uso de sustancias o salud mental.

## Para utilizar otros recursos en el Condado de Howard

### Navegador de salud del comportamiento (Departamento de Salud del Condado de Howard)

<https://www.howardcountymd.gov/health/behavioral-health-navigation>

### La línea CARE para familias del Condado de Howard

410-313-CARE (2273)

children@howardcountymd.gov

La línea CARE es un servicio gratis de información y derivación para apoyar a familias para encontrar respuestas y soluciones a problemas relacionados con niños o adolescentes.

### HC DrugFree (Condado de Howard sin drogas)

443-325-0040

hcdrugfree.org

HC DrugFree provee recursos y educación sobre la prevención, tratamiento, recuperación y salud y bienestar para cubrir trastornos de salud del comportamiento.

### Coalición de Familias de Maryland (MCF, por su nombre en inglés)

410-730-8267

mdcoalition.org

Un especialista en apoyo familiar de MCF ayuda a las familias a acceder a servicios comunitarios relacionados con problemas de salud mental o uso de sustancias.

### NAMI Howard County (Alianza Nacional sobre la Enfermedad Mental del Condado de Howard)

410-772-9300

namihowardcounty.org

NAMI HC mejora la vida de las personas con enfermedades mentales y sus familias a través de la educación, la defensa y el apoyo.

### HoCo Opioid Help (Ayuda para opioides del Condado de Howard)

410-531-6677

HoCoOpioidHelp.com

Cualquier persona que busque ayuda para la adicción a los opioides puede llamar o visitar el sitio web para obtener recursos.

**Tenga en cuenta:** Cada escuela cuenta con un Equipo de Apoyo Estudiantil (SST). Por ello, aunque una escuela no tenga un trabajador social o servicios de salud mental en la escuela, todos los estudiantes pueden acceder a su consejero escolar y pueden recibir derivados para servicios externos.