



Servicios de Salud Mental en la Escuela y Trabajo Social Escolar

La meta de los Servicios de Salud Mental en la Escuela (SBMHS, por su nombre en inglés) es realzar el bienestar de los estudiantes y eliminar las barreras para el tratamiento de la salud mental al proporcionar servicios de terapia en las escuelas durante el horario escolar.

Misión

Los trabajadores sociales escolares abogarán, apoyarán y capacitarán a los estudiantes, las escuelas, las familias y las comunidades para eliminar las barreras sociales, sistémicas y de salud mental que afectan el bienestar de los estudiantes para garantizar un entorno de aprendizaje seguro y de apoyo.

Visión

Todos los estudiantes y sus familias tendrán acceso a intervenciones socioemocionales, de conducta y de salud mental para apoyar el logro y bienestar de los estudiantes.

¿Qué son los Servicios de Salud Mental en la Escuela?

Los Servicios de Salud Mental en la Escuela (SBMHS) son similares a lo que sería tener una oficina comunitaria de salud mental dentro de una escuela. Los SBMHS:

- Son voluntarios
- Se facturan a través del seguro médico, y
- Requieren el consentimiento del padre/tutor legal.

Hay recursos disponibles para apoyar a todos los estudiantes, independientemente del seguro. Los trabajadores sociales escolares, los profesionales de salud mental con licencia, el personal de servicios estudiantiles, los maestros y la dirección escolar colaboran para apoyar el logro académico y el bienestar socioemocional de los estudiantes.

¿Por qué tener programas de salud mental en las escuelas?

Los Servicios de Salud Mental en la Escuela:

- Mejoran el rendimiento académico y las relaciones personales con familiares y amigos.
- Eliminan las barreras (transporte, horarios, acceso) para las familias que buscan servicios para su niño.
- Disminuyen el tiempo fuera de la escuela.
- Proporcionan alivio de los síntomas más temprano en lugar de más tarde.
- Pueden prevenir problemas a largo plazo.

¿Quién provee Servicios de Salud Mental en la Escuela?

- Profesionales de la salud mental con licencia empleados por agencias comunitarias de salud mental aprobados para proporcionar servicios en el HCPSS
- Trabajadores sociales con licencia empleados por el HCPSS

Razones para Derivar

- El estudiante está experimentando actualmente o ha experimentado:
- Barreras para acceder a la atención fuera de la escuela
- Trauma
- Retos de comportamiento
- Desafíos emocionales, incluyendo ansiedad o más preocupaciones que otros estudiantes.
- Disminución en el rendimiento escolar o las calificaciones

Tenga en cuenta que a veces los estudiantes pueden exhibir comportamientos que preocupan a los padres. A menudo, ciertos comportamientos son los esperados para la edad de desarrollo. Sin embargo, algunos comportamientos que impactan significativamente a un niño durante un período de tiempo pueden ser dignos de consideración adicional y pueden justificar una derivación para [recibir] SBMHS. Para obtener información adicional sobre cuándo preocuparse, visite: <https://www.hcpss.org/supports/mental-health-wellness/warning-signs/>

Servicios Disponibles

- Terapia individual
- Terapia grupal
- Terapia familiar
- Apoyo y consulta docente
- Evaluación de salud mental
- Consulta psiquiátrica
- Defensa para estudiantes y familias
- Intervención de crisis
- Conectando familias a recursos comunitarios
- Derivaciones a programas comunitarios de salud mental y atención especializada.

¿Cómo puede accederse a Servicios de Salud Mental en la Escuela?

- Comuníquese con el consejero escolar.

¿Qué sucede después de comunicarse con el consejero escolar?

- Se hará una derivación al Equipo de Apoyo Estudiantil.
- Se contactará al padre/tutor legal para obtener información adicional y para discutir si [el estudiante] reúne los requisitos y los recursos disponibles.
- Se le pedirá al padre/tutor legal que firme la documentación dando su conformidad para recibir los servicios.

Confidencialidad

- El HCPSS y las agencias de salud mental de la comunidad participantes siguen pautas estrictas para compartir información privada sobre los estudiantes
- Los informes se mantienen confidenciales.
- Se requiere el permiso escrito de los padres para que la información de la terapia se comparta con el personal escolar.

Escuelas con Servicios

Primaria (K-5°)

- Bollman Bridge
- Bryant Woods
- Cradlerock
- Deep Run
- Ducketts Lane
- Gorman Crossing
- Guilford
- Hammond
- Hanover Hills
- Laurel Woods
- Longfellow
- Running Brook
- Stevens Forest
- Swansfield
- Talbott Springs

Intermedia (6°-8°)

- Hammond
- Harper's Choice
- Lake Elkhorn
- Mayfield Woods
- Murray Hill
- Oakland Mills
- Patuxent Valley
- Thomas Viaduct
- Wilde Lake

Secundaria (9°-12°)

- Hammond
- Long Reach
- Oakland Mills
- Reservoir
- Wilde Lake

Centros de Educación

- Homewood

Por favor, notar: Cada escuela tiene un Equipo de Apoyo Estudiantil (SST, por su nombre en inglés). Por lo tanto, aún si una escuela no tiene un trabajador social o servicios de salud mental en la escuela, todos los estudiantes pueden acceder a su consejero escolar y pueden recibir derivaciones para servicios externos.



Accediendo a Recursos de Salud del Comportamiento

El Sistema de Escuelas Públicas del Condado de Howard se esfuerza para garantizar que cada estudiante prospere social, emocional y académicamente. Los recursos de salud del comportamiento siguientes están disponibles para los estudiantes del Condado de Howard y para sus familias.

Obtenga Apoyo ante Crisis

Red Nacional de Prevención del Suicidio

1-800-273-8255
suicidepreventionlifeline.org

La Línea de Vida ofrece asistencia gratuita y confidencial las 24 horas del día/los 7 días de la semana para personas en situación de angustia, prevención y recursos de crisis para usted o su familia y mejores prácticas para profesionales.

Centro de Intervención ante Crisis Grassroots

410-531-6677 • grassrootscrisis.org

Grassroots ofrece asesoramiento telefónico gratuito o sin cita previa, refugio de emergencia para personas sin hogar, una línea directa de suicidio las 24 horas, Equipo Móvil de Crisis y un Programa para Adolescentes Fugitivos.

Equipo Móvil de Crisis (MCT, por su nombre en inglés)

410-531-6677

911 (preguntar por el Equipo Móvil de Crisis)
MCT responde con la policía a emergencias psiquiátricas, crisis familiares y otros eventos traumáticos. Opera de 9 a.m. a 11 p.m.

Línea de Texto ante Crisis

Enviar por texto HOME a 741741
crisistextline.org

La Línea de Texto ante Crisis proporciona apoyo anónimo las 24 horas del día/los 7 días de la semana.

Línea de Maryland Crisis Connect

Llame al 211 y seleccione la opción 1
Envíe su código postal por texto al 898-211
MDCrisisConnect.org

Este recurso está disponible las 24 horas del día/los 7 días de la semana para brindar apoyo, asesoramiento y asistencia.

Encuentre un Prestador de Salud del Comportamiento

Oficina de Salud de Conducta

410-313-6202
howardcountymd.gov/gethelp

La Oficina de Salud de Conducta promueve el bienestar de la salud del comportamiento y proporciona un vínculo integrado con los recursos y servicios de prevención del abuso de sustancias y la salud del comportamiento.

Red de Atención

howard.md.networkofcare.org/mh/

Este sitio de Internet proporciona un directorio de prestadores e información sobre servicios de salud del comportamiento, leyes y noticias relacionadas, así como herramientas de comunicación y otras características.

Directorio de Servicios Comunitarios del Departamento de Salud

https://www.howardcountymd.gov/Departments/Health/Behavioral-Health/Community-Services-Directory

Esta guía actualizada con frecuencia enumera a los profesionales que trabajan con jóvenes. Haga clic en el enlace Directorio de Servicios de Salud del Comportamiento para Jóvenes (Directory of Behavioral Health Services for Youth).

Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA, por su nombre en inglés)

findtreatment.samhsa.gov

El Localizador de Servicios para el Tratamiento de Salud del Comportamiento de SAMHSA es una fuente de información confidencial y anónima para personas que buscan servicios para problemas de uso de sustancias o salud mental.

Otros Recursos en el Condado de Howard

La línea CARE para Familias del Condado de Howard

410-313-CARE (2273)
children@howardcountymd.gov

La línea CARE es un servicio gratis de información y derivación para apoyar a familias para encontrar respuestas y soluciones a problemas relacionados con niños o adolescentes.

HC DrugFree (Condado de Howard sin Drogas)

443-325-0040 • hcdrugfree.org
HC DrugFree provee recursos y educación sobre la prevención, tratamiento, recuperación y salud y bienestar para cubrir trastornos de salud del comportamiento.

Coalición de Familias de Maryland (MCF, por su nombre en inglés)

410-730-8267 • mdcoalition.org
Un Especialista en Apoyo Familiar de MCF ayuda a las familias a acceder a servicios comunitarios relacionados con problemas de salud mental o uso de sustancias.

NAMI Howard County (Alianza Nacional sobre la Enfermedad Mental del Condado de Howard)

410-772-9300 • namihowardcounty.org
NAMI HC mejora la vida de las personas con enfermedades mentales y sus familias a través de la educación, la defensa y el apoyo.

HoCo Opioid Help (Ayuda para Opioides del Condado de Howard)

410-531-6677 • HoCoOpioidHelp.com
Cualquier persona que busque ayuda para la adicción a los opioides puede llamar o visitar el sitio de Internet para obtener recursos.

Los Servicios de Salud Mental en la Escuela son una asociación coordinada del Sistema de Escuelas Públicas del Condado de Howard, Agencias de Salud Mental Comunitarias Aprobadas, Departamento de Salud del Condado de Howard y la Fundación Horizon.

