



학교 기반의 정신 건강 서비스와 학교의 사회 복지 업무

학교 기반 정신 건강 서비스(SBMHS)의 목표는 수업 기간 동안에 학교에서 치료를 제공해줌으로 학생의 건강을 증진시키고 정신 건강 치료에 장애물이 되는 것을 제거하려는 것이다.

비전

모든 학생과 가족들은 학생의 성취와 복지를 지원하기 위한 사회-정서적 또는 행동 및 정신 건강 중재로 접속할 수 있다.

사명

학교의 사회복지사들은 학생의 안녕에 영향을 미치는 사회적, 제도적 그리고 정신 건강상의 장애물을 제거하여 안전하고 지원적 학습 환경을 만들어주기 위해 학생과 학교, 가족 그리고 학교 공동체를 옹호하고 지원하며 힘을 실어주고자 한다.

학교 기반의 정신 건강 서비스란 무엇인가?

학교 기반의 정신 건강 서비스는 지역사회 정신 건강 진료 사무실을 학교 내에 갖춘 것과 유사하다. 각종 서비스는 하워드 카운티 공립 학교 시스템 (HCPSS) 과 하워드 카운티 보건부, 호라이즌 재단 (The Horizon Foundation), 칼러트 재단 (The Kahlert Foundation), 그리고 승인된 지역사회 정신 건강 기관들과의 협력 관계를 통해 제공된다. SBMHS는 자발적이고 모든 서비스에 대하여 부모/가디언의 동의를 요구한다. 학교의 사회복지사, 지역사회 정신 건강 기관의 면허를 소지한 정신 건강 전문가, 학생 봉사 직원, 교사, 그리고 학교 행정팀이 귀 자녀의 사회적 정서적 복리와 학업 성취를 지원하기 위해 협력하고 있다. HCPSS에서, 승인된 지역사회 정신 건강 기관이 제공한 SBMHS는 귀하의 보험을 통해 진료비가 청구될 것이다. 그러나, 보험에 상관없이 모든 학생을 지원하기 위한 자원이 가능하다.

정신 건강 프로그램을 학교에 두는 이유는 무엇인가?

학교 기반의 정신 건강 서비스는:

- 학업 수행과 가족 및 친구들과의 대인 관계를 향상시켜준다.
- 자녀에게 필요한 서비스를 찾고 있는 가족을 위해 (교통편, 일정 잡기, 접속) 등의 장애물을 제거해준다.
- 학교에서 멀어지는 시간을 줄여준다.
- 증상에 대한 안심을 늦기 전에 제공해 준다.
- 장기간에 생길 문제를 예방할 수 있게 해준다.

누가 학교 기반의 정신 건강 서비스를 제공하는가?

- HCPSS에서 서비스를 제공하도록 승인된 지역사회의 정신보건 기관에 의해 고용된 면허증을 소지한 정신 건강 전문가
- HCPSS에 고용된 면허있는 사회복지사

의뢰하는 이유

학생이 현재 또는 지금까지 다음 사항들을 겪고 있기 때문에:

- 학교 밖의 케어를 접하는데 어려움
- 트라우마
- 행동적 변화
- 불안이나 다른 아이들에 비해 비례 심한 염려 등 감정적 변화
- 학교에서의 수행이나 성적의 하락

자녀들이 부모님을 염려하게 만드는 행동을 때때로 보일 때가 있음을 주지해야 한다. 때로 어떤 행동은 성장 과정에서 있을법한 것이지만 오랜 시간에 걸쳐 아이에게 상당한 영향을 미치는 어떤 행동은 보다 신경을 써야 하는 것일 수도 있고 SBMHS에 의뢰해야 하는 것일 수도 있다. 어느 경우에 신경을 쓰고 주시해야 할 지에 대한 자세한 정보는 다음 사이트를 참고하기 바란다: <https://www.hcpss.org/supports/mental-health-wellness/warning-signs/>

이용 가능한 서비스

- 개별 상담
- 그룹 상담
- 가족 상담
- 교사 지원 및 자문
- 정신 건강 평가
- 정신 의학 상담
- 학생과 가족 지지
- 위기 중재
- 가족을 지역사회 자원에 연결
- 지역사회의 정신 건강 프로그램 및 전문 케어 소개

어떻게 도움을 청할 수 있는가?

학교 카운슬러 교사에게 연락을 취하도록 한다. 연락한 후에는:

- 학생 지원 팀에게 소견을 보내게 된다.
- 귀하에게 추가 정보와 자격 요건 및 가능한 자원들을 논의하고 묻기 위해 연락이 갈 것이다.
- 귀하에게 서비스에 동의하는 서류들에 서명할 것을 요청할 것이다.

기밀 유지

- HCPSS 그리고 동참하는 지역사회 정신 건강 기관들은 학생에 대한 개인정보 공유에 대한 엄격한 지침을 따른다.
- 기록은 기밀이 유지된다.
- 교직원과의 공유를 위해 치료 정보에 대한 부모의 서면상의 허락이 요구된다.

행동 건강을 위한 자원 접속하기

하워드 카운티 공립학교 시스템은 모든 학생이 사회적으로나 정서적 학업적으로 성공하기를 원하고 있다. 다음의 행동 건강을 위한 자원들은 하워드 카운티의 학생과 그 가족들이 접할 수 있는 것이다.

위기시 도움 받기 위해

전국 자살 방지 생명선(National Suicide Prevention Lifeline)

1-800-273-8255
suicidepreventionlifeline.org

생명선은 하루 24시간 7일간(24/7) 좌절에 빠진 사람들에게 무료로 기밀 유지 조언을 해주며 본인과 가족을 위한 예방 및 위기 대처 자원 그리고 최상의 치료를 위한 전문가들을 소개해주고 있다.

풀뿌리 위기 중재 센터(Grassroots Crisis Intervention Center)

410-531-6677
grassrootscrisis.org

풀뿌리는 무료 전화 내지 방문 상담과 노숙자에 대한 비상 처소, 24시간 자살 비상 전화, 휴대폰 위기 팀 및 가출 십대 프로그램 등을 제공하고 있다.

기동 위기 팀(Mobile Crisis Team (MCT))

410-531-6677
911 (Mobile Crisis Team요청)

MCT는 정신 질환 관련 비상, 가정 위기 및 기타 트라우마 상황에 대하여 경찰과 함께 대응하고 있다. 오전 9시부터 밤 11시까지 가동된다.

위기 문자 라인(Crisis Text Line)

741741로 HOME이라고 텍스트한다.
crisistextline.org

위기 텍스트 라인은 연중(24/7) 무료 익명의 지원을 해주고 있다.

메릴랜드 위기 연결선(Maryland Crisis Connect Line)

211을 누른 후 옵션 안내가 나오면 1을 누른다.
898-211로 귀하의 우편 번호를 텍스트한다.
MDCrisisConnect.org

이 자원은 후원과 안내 및 도움을 위해 연중(24/7) 이용 가능하다.

행동 건강 치료 제공자 찾기 위해

행동 건강소(Bureau of Behavioral Health)

410-313-6202
howardcountymd.gov/gethelp

행동건강소는 행동 건강 복지를 촉진하고 행동 건강 및 약물 남용 자원 그리고 예방 서비스로의 통합 연결망을 제공해 준다.

케어 네트워크(Network of Care)

howard.md.networkofcare.org/mh/

이 웹사이트는 제공자들 주소록과 행동 건강 서비스 및 법 그리고 관련 뉴스, 소통의 도구와 기타 내용 등에 관한 정보를 제공한다.

보건국의 지역사회 봉사 주소록(Health Department Community Services Directory)

https://www.howardcountymd.gov/Departments/Health/Behavioral-Health/Community-Services-Directory

이 정보는 젊은이들을 다루는 전문종사자들을 수록하고 있으며 빈번히 업데이트 되고 있다. 청소년을 위한 행동 건강 서비스 주소록(Directory of Behavioral Health Services for Youth) 링크를 클릭해 보라.

약물 남용과 정신 건강 서비스 행정처(Substance Abuse and Mental Health Services Administration (SAMHSA))
findtreatment.samhsa.gov

SAMHSA의 행동건강 치료 서비스 찾아보기(Behavioral Health Treatment Services Locator)는 약물 남용이나 정신 건강의 문제로 서비스를 찾는 사람들을 위한 기밀유지와 익명의 자원이다.

기타 하워드 카운티의 자원을 활용하기 위해

행동 건강 네비게이터 (하워드 카운티 보건부)

(Behavioral Health Navigator(Howard County Health Dept.))
https://www.howardcountymd.gov/health/behavioral-health-navigation

하워드 카운티 주민들을 위한 CARE 라인(CARE line for Howard County Families)

410-313-CARE (2273)
children@howardcountymd.gov

CARE 라인은 아동이나 십대가 포함된 이슈에 대한 답을 찾거나 해결책을 필요로 하는 가정을 위한 무료 정보 및 소견 서비스를 제공한다.

약물없는 HC(HC DrugFree)

443-325-0040
hcdrugfree.org

HC DrugFree는 행동 건강 장애를 다루기 위한 예방과 치료, 회복, 건강과 복지에 대한 자원 및 교육을 제공한다.

메릴랜드 가정 연합(Maryland Coalition of Families)

410-730-8267
mdcoalition.org

MCF 가정들의 또래 지원 스페셜리스트는 정신 건강이나 약물 복용으로 인한 어려움과 관련하여 가정들이 지역사회 서비스와 접속할 수 있도록 돕는다.

NAMI 하워드 카운티

410-772-9300
namihowardcounty.org

NAMI HC는 교육과 옹호 및 지원을 통해 정신 질병을 앓는 자와 그 가족들의 삶이 개선되도록 돕는다.

HoCo 아편 대책 도우미(HoCo Opioid Help)

410-531-6677
HoCoOpioidHelp.com

아편 남용으로 인한 도움을 찾는 사람은 누구나 이 전화 또는 웹사이트를 이용할 수 있다.

주지 사항: 학교마다 학생 지원 팀(SST)이 있다. 따라서 학교에 사회 복지사나 학교 기반의 정신 건강 서비스 제공이 없는 경우라도, 모든 학생은 학교의 카운슬러 교사를 만나서 외부의 서비스 소개를 받을 수 있다.