



在校心理健康服务和学校社工

在校心理健康服务（School-Based Mental Health Services，简称SBMHS）目标是通过在学校上课期间提供治疗服务，提升学生福祉和消除心理健康治疗的障碍。

愿景

所有学生和家庭都有机会获得社交情感、行为和心理健康介入措施，以支持学生的成就和福祉。

使命

学校社工将为学生倡议、支持学生和赋予学生、学校、家庭和社区能力，以消除影响学生健康的社会、系统和精神健康障碍，以确保安全和支持性学习环境。

什么是在校心理健康服务？

以学校为基础的心理服务（SMBHS）就像是在学校内设置社区心理健康办公室。心理健康服务是通过海华郡公立学校系统（HCPSS），海华郡卫生局，地平线基金会（Horizon Foundation），卡勒特基金会（Kahlert Foundation）和批准的社区心理健康机构之间的合作伙伴关系所提供。SBMHS是自愿的，所有服务都需要父母/监护人的同意。学校社工、来自社区心理健康机构的有照心理健康专业人员、学生服务人员，教师和学校行政部门合作，以支持学生的社交和情感福祉以及学业成就。在HCPSS中，经批准的社区心理健康机构所提供的SBMHS（以学校为基础的心理服务）会向您的保险收费。但是，无论有无保险和保险给付多寡，所有学生都可以获得必要资源的支持。

为什么学校有心理健康项目？

在校心理健康服务：

- 改善学业成绩和与家人和朋友的个人关系
- 为有意替孩子寻求服务的家庭消除障碍（交通、时间表、通道）
- 减少离校时间
- 及早缓解孩子症状
- 可以防止长期问题

谁提供在校心理健康服务？

- 经批准在HCPSS提供服务的社区精神卫生机构所雇用之有证照心理卫生专业人员
- HCPSS 雇用的有证照社工

转介原因

学生当前遇到或经历过：

- 遇到寻求校外照护的障碍
- 创伤
- 行为挑战
- 情感方面的挑战，包括焦虑或比其他孩子更多的忧虑
- 在校表现或成绩下降

请注意，有时学生可能会表现出让家长担心的行为。通常某些行为与发育年龄的预期行为一致。但是，某些在一段时间内对儿童产生重大影响的行为可能值得进一步关注，并且可能需要转介至SBMHS。有关何时应额外注意的进一步信息，请见：<https://www.hcpss.org/supports/mental-health-wellness/warning-signs/>

提供的服务

- 个人咨询
- 团体咨询
- 家庭咨询
- 教师支持与咨询
- 心理健康评价
- 心理咨询
- 为学生和家庭倡议
- 危机干预
- 将家庭与社区资源连接
- 转介至社区精神健康计划及专科护理

我能如何获得协助？

联络您孩子学校辅导老师。联络上辅导老师后：

- 将转介给学生支持团队。
- 学校会联络您询问更多额外信息，并讨论学生是否符合资格和所能获得的资源。
- 学校将要求您签署文件同意学生接受服务。

保密

- HCPSS 和参与的社区心理健康机构遵循关于共享学生私人信息的严格准则。
- 记录保密。
- 与学校工作人员共享治疗信息需要家长的书面许可。

获得行为健康资源

海华郡公立学校系统想要让每个学生在社交、情感和学术上茁壮成长。海华郡学生及其家人可获得以下行为健康资源。

获得危机支持

全美自杀防治生命线 (National Suicide Prevention Lifeline)

1-800-273-8255

suicidepreventionlifeline.org

生命线为处于困境中的人提供24/7的免费和保密的支持，为您或你的家人提供预防和危机处理资源，且专业人员使用最佳做法。

Grassroots危机介入中心 (Grassroots Crisis Intervention Center)

410-531-6677

grassrootscrisis.org

Grassroots提供免费电话或随时咨询、无家可归者紧急避难所、24小时自杀热线、移动危机处理小组和逃跑青少年计划。

移动危机处理小组 (MCT) (Mobile Crisis Team (MCT))

410-531-6677

911 (请指明移动危机处理小组)

MCT与警察一起应对精神方面紧急情况、家庭危机和其他创伤性事件。运营电话：上午9时至晚上11时

Crisis Text Line

发短信 HOME 到 741741

crisistextline.org

危机短信专线提供每周7天，每天24小时的不具名支援。

马里兰危机连接专线 (Maryland Crisis Connect Line)

拨211选1

输入邮政编码到898-211

MDCrisisConnect.org

这项资源24/7全天提供支持、指引和协助。

找到行为卫生服务提供者

行为卫生局 (Bureau of Behavioral Health)

410-313-6202

howardcountymd.gov/gethelp

行为健康局促进行为健康，并提供与行为健康和药物滥用资源和预防服务的综合联系。

关怀网络 (Network of Care)

howard.md.networkofcare.org/mh/

本网站提供提供者名单，以及有关行为卫生服务、法律和相关新闻的信息，以及通信工具和其他功能。

卫生局社区服务名单 (Health Department Community Services Directory)

<https://www.howardcountymd.gov/Departments/Health/Behavioral-Health/Community-Services-Directory>

这个经常更新的指南列出为年轻人提供咨商等服务的专业人员名单。请点击青少年行为卫生服务目录 (Directory of Behavioral Health Services for Youth) 连结。

药物滥用与心理卫生服务局 (Substance Abuse and Mental Health Services Administration, 简称 SAMHSA)

findtreatment.samhsa.gov

药物滥用与心理卫生服务局的行为卫生治疗服务搜寻器为有意寻求药物滥用或心理卫生问题治疗服务的个人提供保密、匿名的讯息资源。

运用其他海华郡资源

行为健康导航 (海华郡卫生局) (Behavioral Health Navigator (Howard County Health Dept.))

<https://www.howardcountymd.gov/health/behavioral-health-navigation>

海华郡家庭关怀专线 (The CARE line for Howard County Families)

410-313-CARE (2273)

children@howardcountymd.gov

CARE 关怀专线是免费信息和转介服务，支持家庭为涉及儿童或青少年问题寻找答案和解决方案。

海华郡拒毒项目 (HC DrugFree)

443-325-0040

hcdrugfree.org

海华郡拒毒项目提供预防、治疗、康复、卫生与健康的资源和教育，以解决行为健康障碍。

马里兰家庭联盟 (Maryland Coalition of Families, 简称MCF)

410-730-8267

mdcoalition.org

MCF 家庭同侪支持专员帮助家庭获得与心理卫生或药物滥用问题相关的小区服务。

全国心理疾病联盟海华郡分会 (NAMI Howard County, 简称 NAMI HC)

410-772-9300

namihowardcounty.org

NAMI HC通过教育、倡议和支持，改善精神病患及其家庭的生活。

海华郡鸦片成瘾协助 (HoCo Opioid Help)

410-531-6677

HoCoOpioidHelp.com

有意寻求治疗阿片类药物成瘾帮助者，可以打电话或访问网站寻求资源。

请注意：每所学校都有学生支持团队 (Student Support Team, 简称 SST)。因此，即使学校没有社工或在校心理健康服务，所有学生仍可联络其学校辅导员，并可接受转介的校外服务。