



Children's Mental Health Matters!





Información para la familia La depresión en los niños y adolescentes

Definición






Los niños con síntomas de depresión, demuestran tener problemas en llevarse bien con los demás y presentan dificultades en la escuela. Los síntomas pueden incluir: irritabilidad o mal humor; pierden el interés en las actividades diarias; pierden interés en los amigos; manifiestan tener malestares físicos (especialmente dolor de estómago o dolor de cabeza) y no van bien en la escuela.

¿Por qué nos importa?

En comparación a los niños del mismo nivel de desarrollo, es muy probable que los niños que presentan los síntomas de depresión, tengan las siguientes actitudes:

-  Bajo rendimiento en la ejecución de labores escolares.
-  Tendencias suicidas.
-  Tengan relaciones sexuales sin protección.
-  Consuman drogas o alcohol.

¿Qué podemos hacer?

-  **Observe cuidadosamente el comportamiento de su niño en casa.** Considere cómo y dónde su hijo pasa el tiempo (metido en su habitación solo, a fuera con amigos, mirando la televisión).
-  **Piense en que factores del hogar puede contribuir a los síntomas de depresión de su niño.** Escríbalos y tráigalos consigo al momento de reunirse con los empleados especialistas de la escuela.
-  **Aprenda cómo identificar los “pedidos de auxilio” de los niños y adolescentes con depresión.** Sepa cuando su hijo necesita atención inmediata de usted o un especialista.
-  **Pregunte a los maestros o profesionales escolares sobre los recursos disponibles en la comunidad.** Intente matricular a su hijo en una liga recreacional o organización juvenil que utilice sus habilidades y fortaleza.
-  **Busque la opinión de un especialista sobre los tratamientos psiquiátricos para la depresión.** Visite la biblioteca para leer más sobre los diferentes tipos de medicamentos recetados para la depresión.

Resources/Links

información en español: Network of Care website.
www.networkofcare.org

AACAP Facts for Families

The Depressed Child: <http://www.aacap.org/publications/factsfam/depressd.htm>

Children and Grief: <http://www.aacap.org/publications/factsfam/grief.htm>

Teen Suicide: <http://www.aacap.org/publications/factsfam/suicide.htm>

Psychotherapies for Children and Adolescents: <http://www.aacap.org/publications/factsfam/86.htm>

Psychiatric Medications for Children and Adolescents: How Medications are Used: <http://www.aacap.org/publications/factsfam/psychmed.htm>

Psychiatric Medications for Children and Adolescents Types of Medications: <http://www.aacap.org/publications/factsfam/29.htm>

Psychiatric Medications for Children and Adolescents: Questions to Ask: <http://www.aacap.org/publications/factsfam/medquest.htm>

National Alliance on Mental Illness

Family guide: What families should know about adolescent depression and treatment options. http://www.nami.org/Content/ContentGroups/CAAC/Family_Guide_final.pdf

National Association of School Psychologists

Depression in Children and Adolescents: Information for Families and Educators. <http://www.nasponline.org/resources/handouts/social%20template.pdf>

Times of Tragedy: Preventing Suicide in Troubled Children and Youth, Part I: Tips for Parents and Schools http://www.nasponline.org/resources/crisis_safety/suicidept1_general.aspx

When it hurts to be a teenager. Principal Leadership Magazine, Cash, R. (2004). 4(2). http://www.nasponline.org/resources/principals/nassp_depression.aspx

Adapted from Resources found on:
www.schoolmentalhealth.org March 2009