

2026 年秋焦虑学生家长 / 监护人培训计划

今秋，HCPSS 将再次提供 SPACE 培训计划。该计划免费且具科学依据，有助于家长 / 监护人帮助自己孩子应对焦虑。HCPSS 将提供下列五个 SPACE 小组。每一小组均由两名 HCPSS 持照心理健康专职员工主持。

- 两个初、高中学生家长小组（一个虚拟，一个实体）
- 两个小学学生家长小组（一个虚拟，一个实体）
- 一个引导（Compass）和过渡（Bridges）计划学生家长小组（实体）

所有小组均从 2026 年 10 月 5 日起聚会，每周一次，共计七次。感恩节那周（11 月 23-27 日）没有聚会。小组最后一次聚会日期因组而异，取决于该小组曾取消聚会的次数。

请注意：

- SPACE 为家长 / 监护人提供一个交流与分享经验的平台，以及学习更有效帮助孩子应对焦虑的机会。SPACE 乃教育计划，而非治疗方法。
- 每一次聚会均基于前一次聚会。因此在参与计划之前，家长 / 监护人应确认自己是否能够参加所有七次聚会。
- SPACE 小组聚会原则上采用英文。如果您需参加其他语言的聚会，请在报名表上注明。HCPSS 计划将来提供其他语言的小组。

有意参与 SPACE 计划的家长 / 监护人，请在 2026 年 9 月 23 日前填写下方与您所选小组相应的登记表。请注意，名额有限。如遇员满，可能会把家长 / 监护人列入候选名单。

提交登记表的家长会收到 HCPSS 员工通知，确认已将其纳入小组还是列入候选名单。

若对 2026 年秋季 SPACE 计划有任何问题，请发邮件与 SocialWorkServicesSpace@hcpss.org 联系。

网上有 [SPACE 计划更多详情](#)。

初、高中家长小组（[add hyperlink here to register](#)）

第 1 选项：实体

日期：星期三
时间：晚上 6:00-7:30
地点：Harper's Choice 初中

第 2 选项：虚拟

日期：星期二
时间：晚上 6:00-7:30

小学家长小组（[add hyperlink here to register](#)）

第 1 选项：实体

日期：星期三
地点：Laurel Woods 小学
时间：晚上 6:00-7:30

第 2 选项：虚拟

日期：星期四
时间：晚上 6:00-7:30

过渡或引导计划学生家长（[add hyperlink here to register](#)）

形式：虚拟
日期：星期二
地点：Homewood 中心
时间：晚上 6:00-7:30