

Programa de capacitación de otoño del 2026 para padres/tutores de estudiantes ansiosos

Este otoño, el HCPSS volverá a ofrecer SPACE, un programa de capacitación gratuito y basado en evidencias para asistir a padres y tutores a ayudar a sus niños a manejar su ansiedad. El HCPSS ofrecerá cinco grupos SPACE, que se enumeran a continuación. Cada grupo será facilitado por dos miembros licenciados del personal de salud mental del HCPSS.

- Dos grupos para padres de estudiantes de escuelas intermedias (6.º a 8.º grado) y secundarias (9.º a 12.º grado) (uno virtual y otro presencial)
- Dos grupos para padres de estudiantes de primaria (uno virtual y otro presencial)
- Un grupo para padres de estudiantes de los programas *Compass* y *Bridges* (presencial)

Todos los grupos se reunirán semanalmente, comenzando la semana del 5 de octubre del 2026 y durante un total de siete sesiones. No habrá reuniones la semana de las vacaciones del Día de Acción de Gracias (Thanksgiving) (del 23 al 27 de noviembre). Las fechas de finalización de los grupos variarán según el número de sesiones salteadas.

Por favor, tenga en cuenta:

- SPACE ofrece a los padres y tutores un foro para conectarse y compartir sus experiencias, así como la oportunidad de aprender estrategias para apoyar mejor a sus niños ansiosos. SPACE es educativo por naturaleza y no se considera terapia.
- Cada sesión se basa en la anterior. Por ello, los padres o tutores deben considerar si pueden asistir a las siete sesiones antes de comprometerse con el programa.
- Los grupos SPACE se realizan principalmente en inglés. Si necesita un grupo en otro idioma, por favor indíquelo en el formulario de inscripción. El HCPSS tiene como objetivo ofrecer grupos en otros idiomas en el futuro.

Los padres o tutores interesados en participar en SPACE deben completar el formulario de inscripción a continuación asociado al grupo al que desean unirse antes del 23 de septiembre del 2026. Tenga en cuenta que la capacidad es limitada. Los padres o tutores pueden ser incluidos en una lista de espera si las vacantes para las sesiones se completan.

Los padres que presenten un formulario de inscripción serán contactados por un miembro del personal del HCPSS, quien confirmará su participación en uno de los grupos y/o su colocación en la lista de espera.

Las preguntas sobre el programa SPACE de otoño del 2026 deben enviarse por correo electrónico a SocialWorkServicesSpace@hcpss.org.

[Se puede encontrar información adicional sobre el programa SPACE](#) en línea.

Padres de grupos de escuelas intermedias (6.º a 8.º grado) y secundarias (9.º a 12.º grado) (add hyperlink here to register)

Opción 1: presencial

Día: miércoles

Hora: de 6:00 p.m. a 7:30 p.m.

Lugar: Escuela Intermedia Harper's Choice

Opción 2: virtual

Día: martes

Hora: de 6:00 p.m. a 7:30 p.m.

Padres de grupos de primaria (add hyperlink here to register)

Opción 1: presencial

Día: miércoles

Lugar: Escuela Primaria Laurel Woods

Hora: de 6:00 p.m. a 7:30 p.m.

Opción 2: virtual

Día: jueves

Hora: de 6:00 p.m. a 7:30 p.m.

Padres de estudiantes en el programa *Bridges* o en los programas *Compass* (add hyperlink here to register)

Formato: virtual

Día: martes

Lugar: Centro Homewood

Hora: de 6:00 p.m. a 7:30 p.m.