

불안감을 겪는 자녀들의 부모님/가디언을 위한 2026 가을철 교육 프로그램

올 가을에도 HCPSS 는 부모님/가디언들이 자녀가 불안감을 관리할 수 있도록 돕는 근거 기반 훈련 프로그램인 SPACE 을 무료로 제공할 예정입니다. HCPSS 는 아래와 같이 다섯 개의 SPACE 그룹을 운영할 것입니다. 각 그룹은 두 명의 HCPSS 정신 건강 면허 소지 직원이 진행합니다.

- 중학생과 고등학생 부모님을 위한 두 개의 그룹 (한 개의 화상 회의 그룹과 한 개의 대면 그룹)
- 초등학생 부모님을 위한 두 개의 그룹 (한 개의 화상 회의 그룹과 한 개의 대면 그룹)
- **Compass** 및 **Bridges** 프로그램에 속한 학생의 부모님을 위한 한 개의 그룹 (대면 그룹)

모든 그룹은 2026 년 10 월 5 일 주간을 시작으로 매주 만나며 총 일곱 번의 세션을 갖습니다. 추수감사절 방학 주간 (11 월 23-27 일)에는 모임이 없습니다. 각 그룹의 종료일은 건너편 모임 횟수에 따라 달라지겠습니다.

다음 사항을 주지해 주십시오:

- **SPACE** 는 부모님/가디언들을 연결시켜 드리고 자신의 경험을 나눌 수 있는 포럼을 제공하면서 불안감을 겪는 자녀들을 더 효과적으로 지원할 수 있는 전략을 배우는 기회를 제공합니다. SPACE 는 교육적 성격이지 치료로 간주되지는 않습니다.
- 각 세션은 이전 세션의 내용을 바탕으로 진행됩니다. 따라서, 부모님/가디언께서는 이 프로그램에 참여하기 전에 일곱 번 세션에 모두 참석할 수 있는지 숙고해 주시기 바랍니다.
- **SPACE** 그룹들은 주로 영어로 진행됩니다. 다른 언어로 진행되는 그룹이 필요하시면 이 사항을 등록서에 기입해 주십시오. HCPSS 는 향후 추가적인 언어 진행 그룹을 제공할 수 있도록 노력하고 있습니다.

SPACE 참여에 관심있는 부모님/가디언께서는 참여를 원하시는 그룹의 등록서를 2026 년 9 월 23 일까지 제출하셔야 합니다. 정원 제한이 있습니다; 세션 정원이 마감되면 부모님/가디언은 대기자 명단에 들어가실 수도 있습니다.

등록서를 제출하신 부모님께서는 HCPSS 직원이 연락을 드려 그룹 중 하나에 참여하실 것을 확인해 주거나 그리고/또는 대기자 명단에 배정된 것을 알려드릴 것입니다.

가을철 2026 SPACE 프로그램에 대한 문의는 SocialWorkServicesSpace@hcpss.org 로 해주십시오.

SPACE 프로그램에 대한 추가 정보 ([Additional information on the SPACE program](#))는 온라인에서 확인하십시오.

중학교 & 고등학교 부모님 그룹 (add hyperlink here to register)

선택 1: 대면

요일: 매주 수요일

시간: 오후 6 시-7:30

장소: Harper's Choice 중학교

선택 2: 온라인 화상

요일: 매주 화요일

시간: 오후 6 시-7:30

초등학교 부모님 그룹 (add hyperlink here to register)

선택 1: 대면

요일: 매주 수요일

장소: Laurel Woods 초등학교

시간: 오후 6 시-7:30

선택 2: 온라인 화상

요일: 매주 목요일

시간: 오후 6 시-7:30

Bridges 프로그램 또는 Compass 프로그램에 속한 학생들의 부모님 그룹 (add hyperlink here to register)

모임 형태: 온라인 화상

요일: 매주 화요일

장소: Homewood Center

시간: 오후 6 시-7:30