

Programa de capacitación de primavera del 2026 para padres y tutores de estudiantes ansiosos

Esta primavera, el HCPSS volverá a ofrecer SPACE, un programa de capacitación gratuito y basado en evidencias para asistir a los padres y tutores a ayudar a sus niños a controlar la ansiedad. El HCPSS ofrecerá cinco grupos SPACE, listados a continuación. Cada grupo será facilitado por dos miembros licenciados del personal de salud mental del HCPSS.

- Dos grupos para padres de estudiantes de la escuela intermedia (6.º a 8.º grado) y secundaria (9.º a 12.º) (uno virtual y otro presencial)
- Dos grupos para padres de estudiantes de primaria (uno virtual y otro presencial) **
- Un grupo para padres de estudiantes de pre-k (de 4 y 5 años)

Todos los grupos se reunirán semanalmente, comenzando la semana del 9 de marzo del 2026 y finalizando la semana del 27 de abril del 2026, por un total de siete sesiones. No habrá reuniones la semana de las vacaciones de primavera (del 30 de marzo al 6 de abril del 2026).

Tengan en cuenta:

- SPACE ofrece a los padres y tutores un foro para conectar y compartir sus experiencias, así como la oportunidad de aprender estrategias para apoyar mejor a sus niños ansiosos. SPACE es educativo por naturaleza y no se considera terapia.
- Cada sesión se basa en la anterior. Por ello, los padres o tutores deben considerar si pueden asistir a las siete sesiones antes de comprometerse con el programa.
- El HCPSS colabora con la Universidad de Yale para llevar a cabo un estudio de investigación centrado exclusivamente en grupos SPACE con padres de estudiantes de kindergarten a 5.º grado.
- Los grupos SPACE se realizan principalmente en inglés. Si necesitan un grupo en otro idioma, por favor indíquenlo en el formulario de inscripción. El HCPSS tiene la intención de ofrecer grupos en otros idiomas en el futuro.

Los padres o tutores interesados en participar en SPACE deben completar el formulario de inscripción que aparece a continuación y que está asociado al grupo al que desean unirse antes del 6 de febrero del 2026. Tengan en cuenta que la capacidad es limitada. Los padres o tutores pueden ser incluidos en una lista de espera si las vacantes de las sesiones se completan.

Los padres que presenten un formulario de inscripción serán contactados por un miembro del personal del HCPSS, quien confirmará su participación en uno de los grupos y/o su colocación en la lista de espera. Los padres de estudiantes de primaria (K a 5.º) recibirán información adicional sobre el estudio de investigación de Yale en el momento de la llamada de seguimiento.

Las preguntas sobre el programa SPACE de primavera del 2026 deben enviarse por correo electrónico a SocialWorkServicesSpace@hcpss.org.

Se puede encontrar [información adicional sobre el programa SPACE](#) en línea.

[Padres de grupos de escuelas intermedias y secundarias:](#) (hagan clic aquí para registrarse)

Opción 1: Presencial

Día: martes

Hora: de 6:00 a 7:30 p.m.

Lugar: Escuela Secundaria Howard

Opción 2: Virtual

Día: lunes

Hora: de 6:00 a 7:30 p.m.

[Padres de grupos de estudiantes de primaria \(k a 5.º\):](#) (hagan clic aquí para registrarse)

Opción 1: Presencial

Día: miércoles

Lugar: Escuela Primaria Northfield

Hora: de 6:00 a 7:30 p.m.

Opción 2: Virtual

Día: jueves

Hora: de 6:00 a 7:30 p.m.

[Padres de grupos de estudiantes de pre-k:](#) (hagan clic aquí para registrarse)

Este grupo puede ser presencial o virtual (por determinarse; el formato se confirmará cuando nos contactemos con padres interesados que hayan completado el formulario de inscripción)

Día: jueves

Hora: de 6:00 a 7:30 p.m.

Lugar: Escuela Primaria Waterloo o Virtual