

불안을 겪는 자녀들의 부모님/가디언을 위한 2026 봄철 훈련 프로그램

올 봄에도 HCPSS 는 부모님/가디언들이 자녀가 불안감을 관리할 수 있도록 돕는 근거 기반 훈련 프로그램인 SPACE 을 무료로 제공할 예정입니다. HCPSS 는 아래와 같이 다섯 개의 SPACE 그룹을 운영할 것입니다. 각 그룹은 두 명의 HCPSS 정신 건강 면허 소지 직원이 진행합니다.

- 중학생과 고등학생 부모님을 위한 두 그룹 (화상 회의 그룹과 대면 그룹)
- 초등학생 부모님을 위한 두 그룹 (화상 회의 그룹과 대면 그룹) **
- Pre-K 학생 부모님을 위한 한 그룹 (4 세와 5 세)

모든 그룹은 2026 년 3 월 9 일 주간을 시작으로 매 주 만나며 2026 년 4 월 27 일 종료 주간까지 총 일곱 번의 세션을 갖습니다. 봄 방학 기간 (2026 년 3 월 30 일 - 4 월 6 일)에는 모임이 없습니다.

다음 사항을 주지해 주십시오:

- SPACE 는 부모님/가디언들을 연결시켜 드리고 자신의 경험을 나눌 수 있는 포럼을 제공하면서 불안을 겪는 자녀들을 잘 지원할 수 있는 전략을 배우는 기회를 제공합니다. SPACE 는 교육적 성격이지 치료로 간주되지 않습니다.
- 각 세션은 이전 세션 위에 구축됩니다. 따라서, 부모님/가디언께서는 이 프로그램에 참여하기 전에 일곱 번의 세션 모두 참석할 수 있는지 숙고해 주시기 바랍니다.
- HCPSS 는 예일대학교와 협력하여 킨더가튼부터 5 학년까지의 학생 부모님을 위한 SPACE 그룹에 집중하는 연구를 진행하고 있습니다.
- SPACE 그룹들은 주로 영어로 진행됩니다. 다른 언어로 진행되는 그룹이 필요하시면 이 사항을 등록서에 기입해 주십시오. HCPSS 는 추후 추가적인 언어 진행 그룹을 제공하는 것이 목표입니다.

SPACE 참여에 관심있는 부모님/가디언께서는 참여를 원하시는 그룹의 등록서를 2026 년 2 월 6 일까지 제출하셔야 합니다. 정원 제한이 있습니다; 세션 정원이 마감되면 부모님/가디언은 대기자 명단에 들어가실 수도 있습니다.

등록서를 제출하신 부모님께서는 HCPSS 직원이 연락을 드려 그룹 중 하나의 참여를 확인해 주거나 그리고/또는 대기 명단에 배정된 것을 알려드릴 것입니다. 초등학생 (K-5) 부모님은 예일대 연구에 대한 추가 정보를 후속 전화 드릴 때 알려드립니다.

봄철 2026 SPACE 프로그램에 대한 질문은 SocialWorkServicesSpace@hcpss.org 로 이메일 하십시오.

SPACE 프로그램에 대한 추가 정보 ([Additional information on the SPACE program](#))는 온라인에서 보실 수 있습니다.

중고등학교 부모님 그룹 ([Parents of Middle and High School Groups](#)): (이 곳을 눌러 등록하십시오)

선택 1: 대면

요일: 매주 화요일
시간: 오후 6 시-7:30
장소: Howard 고등학교

선택 2: 온라인 화상

요일: 매주 월요일
시간: 오후 6 시-7:30

초등학생 (K-5 학년) 부모님 그룹 ([Parents of Elementary Aged Students \(K-5\) Groups](#)): (이 곳을 눌러 등록하십시오)

선택 1: 대면

요일: 매주 수요일
장소: Northfield 초등학교
시간: 오후 6 시-7:30

선택 2: 온라인 화상

요일: 매주 목요일
시간: 오후 6 시-7:30

예비유치원 (Pre-K) 학생 부모님을 위한 그룹 ([Parents of Pre-K Aged Students Group](#)): (이 곳을 눌러 등록하십시오)

이 그룹은 대면 또는 온라인 화상 모임이 될 것입니다 (추후 결정; 등록서를 작성해주신 관심있는 부모님들께 연락드릴 때 모임의 형태를 확인드리겠습니다.)

요일: 매주 목요일
시간: 오후 6 시-7:30
장소: Waterloo 초등학교 또는 온라인 화상