

## 2026 春焦虑学生家长 / 监护人培训

今春，HCPSS 会再次举办 SPACE。这是一项免费循证培训，旨在协助家长 / 监护人帮助自己的孩子应对焦虑。如下所示，HCPSS 会开办五个培训小组。每一组都由 HCPSS 持照心理工作者主持。

- 两组为初高中学生家长开办（一组为虚拟、一组面对面）
- 两组为小学生家长开办（一组为虚拟、一组面对面）\*\*
- 一组为学前班学生家长开办（4-5 岁）

所有小组都从 2026 年 3 月 9 日开始，2026 年 4 月 27 日结束。除春假期间（2026 年 3 月 30 日-4 月 6 日），每周都有培训，一共七次。

请注意：

- SPACE 为家长 / 监护人提供一个联系和分享，并学习如何更好帮助孩子应对焦虑的平台。SPACE 的性质不是治疗，乃是教育。
- 每一次培训都是建立在前面培训的基础上。因此在参加培训之前，家长 / 监护人应当考虑自己是否能够参加所有的七次培训。
- HCPSS 在和哈佛大学合作，进行如何专为幼稚园 - 5 年级学生家长举办 SPACE 小组。
- SPACE 小组主要使用英文。如果您需要参加不同语言的小组，请在报名表上注明。HCPSS 希望在将来开办更多语言的小组。

想参与 SPACE 的家长 / 监护人应当在 2026 年 2 月 6 日之前根据自己想参加的小组填写下面的报名表。请注意名额有限。如果小组额满，则可能会将您放在候补名单上。

HCPSS 员工会和提交报名表的家长联系，确认其是否被纳入特定的小组，还是被放在候补名单上。小学儿童（幼稚园-5 年级）家长会在收到跟进电话时，得知有关哈佛研究的更多信息。

如果您对 2026 春 SPACE 培训有什么问题，请给 [SocialWorkServicesSpace@hcpss.org](mailto:SocialWorkServicesSpace@hcpss.org) 发电子邮件。

[有关 SPACE 培训的更多详情可以在网上找到。](#)

[初高中学生家长小组：（请点击这里报名）](#)

第 1 选项：面对面

日期：星期二

时间：晚上 6-7:30

地点：Howard 高中

第 2 选项：虚拟

日期：星期一

时间：晚上 6-7:30

[小学（幼稚园-5 年级）家长小组：（请点击这里报名）](#)

第 1 选项：面对面

日期：星期三

地点：Northfield 小学

时间：晚上 6-7:30

第 2 选项：虚拟

日期：星期四

时间：晚上 6-7:30

[学前班-幼稚园学生家长小组：（请点击这里报名）](#)

该小组可能面对面，也可能虚拟（待定：我们会在联系有意并填写报名表参加的家长时确认）

日期：星期四

时间：晚上 6-7:30

地点：Waterloo 小学或虚拟