

监控您孩子的 HCPSS 笔记本电脑(Chromebook)上互联网和互联网使用情况

通过注册接收[光速家长通知\(Lightspeed Parent Notifications\)](#)每周发来的电子邮件，得知自己孩子 HCPSS 笔记本电脑的互联网使用概况，家长 / 监护人可以监控他们孩子的互联网使用。

注册“光速家长通知”之后，每个星期天发给家长的电子邮件概况中都会含有进入[光速家长门户\(Lightspeed Parent Portal\)](#)的链接。该门户为家长提供孩子近实时的互联网活动情况。

“光速家长门户”提供互联网使用的更多详情，同时也能够控制孩子在没有连接在学校的 HCPSS 网络上时使用互联网，让家长将互联网暂时关闭 1 小时、3 小时或直到次日早晨 6 点。有关“光速”和“家长门户”的[常见问题解答\(Frequently asked questions\)](#)可以在网上找到。

在课堂上，HCPSS 老师会进入“光速”，监控学生笔记本电脑的使用情况。[如果家长发现自己的孩子白天时常光顾与教学无关的网站](#)，他们应当与孩子的老师联系。

“光速家长通知”[注册指南](#)可以在网上找到。

家长 / 监护人应当仔细阅读 [HCPSS 学生移动技术责任与义务\(HCPSS Student Mobile Technology Duties and Obligations\)](#) 其中概括了如何按照 [HCPSS 教育委员会\[8080 号政策：负责任使用技术、数码工具和社交媒体\(Policy 8080 Responsible Use of Technology, Digital Tools, and Social Media\)\]](#)来负责任地使用技术。