

# Standing in Solidarity

As we continue to navigate this unprecedented time, it's important to recognize the range of emotions and responses we may have. While fear and anxiety are natural human emotions, they can bring out the best and worst in human responses. Acts of discrimination, harassment, and microaggressions towards people of Asian background are being reported across the nation and here in our county.

Kindness is powerful. This is something that transforms how we see each other and builds our capacity for compassion and empathy. We encourage our HCPSS community to strive to draw on responses that reflect compassion, empathy, and honoring dignity rather than hate, anger, and blame. Together we will be the best school community in the country, because we brought our best selves in response to this crisis.

随着我们在这个前所未有的非常时期继续摸索前进，我们务必要认识到可能产生的各种情绪和反应。虽然恐惧和焦虑是自然的人类情绪，但它们也可能引出人性中最良善和最糟糕的反应。全国各地和我们郡都接获针对亚裔背景人士的歧视、骚扰，和微侵略行为的通报。

善良的威力很强大。善良能转化我们如何看待彼此、帮助我们建立同情心和同理心。我们鼓励 HCPSS 大家庭每个人都努力让我们的反应能够反映同情心、同理心，并且彰显人性的尊严，而非仇恨、愤怒，和怪罪他人。我们一起同心协力，可以成为全美国最好的学校大家庭，因为我们用个人最好的一面去面对此次的危机。

이 전례없는 시기를 지나는 동안, 우리가 겪는 감정과 반응의 폭을 인식하는 것이 중요합니다. 두려움과 염려는 인간의 자연적인 감정이지만 최고의 또는 최악의 인간적 반응을 끌어낼 수 있습니다. 아시아 출신 사람들에 대한 인종 차별이나 희롱, 미묘한 공격 행위는 이 나라 곳곳에서 보도되고 있습니다.

친절의 힘은 엄청납니다. 이것은 서로를 보는 시선을 변화시키고 우리의 긍휼과 공감대 용량을 끌어올려 줍니다. HCPSS 공동체가 미움과 분노, 비난보다는 긍휼과 공감, 그리고 존엄성 존중을 표시하는 쪽으로 향할 것을 부탁드립니다. 이같은 위기 상황에 최상의 반응을 보여왔기에, 우리는 함께 전국에서 최고의 학교 공동체를 만들 수 있을 것입니다.

A medida que continuamos navegando en este momento sin precedentes, es importante reconocer la variedad de emociones y respuestas que podemos tener. Si bien el miedo y la ansiedad son emociones humanas naturales, pueden sacar a la luz lo mejor y lo peor de las respuestas humanas. Se denuncian actos de discriminación, acoso y micro-agresiones hacia personas de origen asiático en todo el país y aquí en nuestro condado.

La amabilidad es poderosa. Esto es algo que transforma la manera en que nos vemos unos a otros y desarrolla nuestra capacidad de compasión y empatía. Alentamos a nuestra comunidad del HCPSS a esforzarse por aprovechar las respuestas que reflejan compasión, empatía y honrar la dignidad en lugar del odio, enojo y culpa. Juntos seremos la mejor comunidad escolar en el país, porque aportamos lo mejor de nosotros mismos en respuesta a esta crisis.

**Asian American Educators  
of Howard County (AAEHC)**



**Howard County Human  
Rights Commission (HCHRC)**