

Coronavirus 2019 (COVID 19)

Información y Recomendaciones

El nuevo Coronavirus COVID-19 continúa siendo motivo de preocupación para los residentes del Condado de Howard, así como para aquellos en todo el país y alrededor el mundo. Los miembros del personal del HCPSS han sido diligentes en sus esfuerzos para mantenerse plenamente al tanto de la nueva información a medida que esté disponible y están realizando planes para cada situación concebible. En temas de salud comunitaria, nos guiamos por los expertos del Departamento de Salud del Condado de Howard, el Departamento de Salud de Maryland y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.

HCPSS está monitoreando la situación activamente y continuará comunicándose con todos los padres a través del correo electrónico, redes sociales y sitio de Internet.



El Departamento de Salud del Condado de Howard ha compartido varias recomendaciones para asegurarse de que todos los residentes del Condado de Howard estén tomando medidas apropiadas y efectivas para mantenerse saludables y prevenir la propagación de todos los virus de persona a persona. Estas precauciones también han sido compartidas por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades e incluyen:

- Lavarse las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante para manos a base de alcohol
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar
- Evitar el contacto cercano con personas enfermas
- Quedarse en casa cuando está enfermo
- Cubrir la tos o estornudar con un pañuelo de papel y después botar el pañuelo a la basura (o toser o estornudar en la manga o el codo)
- Limpiar y desinfectar objetos y superficies que se toquen con frecuencia

Visite www.hcpss.org para obtener información completa y actualizaciones, respuestas a preguntas frecuentes y recursos adicionales. Los apoyos de idiomas están disponibles llamando al 410-313-1591.