

getting reAdy

School Readiness Starts At Birth

Each year, more than 62,000 children enter Maryland's kindergarten classrooms. In the 2010-2011 school year, 81% of kindergarteners were assessed as fully ready for school. This means that over 50,000 kindergarteners had the knowledge and skills they need to do kindergarten work successfully. Kindergarten readiness gives children the foundation that they need to be successful in school and in life.

Children who are fully ready for school show skills in the following areas or Domains of Learning:

- **Language and Literacy**—Talking, listening, speaking clearly, understanding stories, knowing some letters
- **Mathematical Thinking**—Counting, sorting, copying patterns, knowing some numbers and shapes
- **Physical Development**—Running, jumping, climbing, drawing, zipping, buttoning, using scissors
- **Scientific Thinking**—Exploring, asking questions, looking, listening, touching to get information
- **Social and Personal Development**—Getting along with others, following routines, finishing activities
- **Social Studies**—Following rules, knowing about the different jobs that people do, talking about how people are alike and different
- **The Arts**—Dancing, singing, making music, playing “make believe,” drawing, painting

School readiness doesn't start in kindergarten; it begins at birth. Every day, your child grows, learns new things, and develops important skills. In fact, 90% of your child's brain development happens before age five! The years before kindergarten are important learning years in a child's life.



Parents Can Help

As a parent, you play a crucial role in your child's readiness for school. From the day a child is born, what happens at home in the early years has a real and lasting impact on your child's future social and academic success. You are your child's first teacher; when you cuddle, play, talk, sing, and laugh with your child, you are helping to develop crucial academic, social, physical and emotional skills that will stay with your child throughout life.

Help your child build school readiness skills through the following activities:

- Read to your child. Start reading to your child when she is an infant and continue reading every day. Choose books that interest your child and ask questions to build your child's comprehension skills. You can ask, “what do you think will happen next?” “What was your favorite part of the story?”
- Play with your child. Learning can be fun. Spend time with your child playing with toys, building, running, jumping, drawing and playing games. Take a walk with your child and talk about what you see. Turn household chores into games: ask your child to help you clean, cook, and set the table. He will love the opportunity to help you around the house!
- Talk and sing with your child. Talking and singing encourage language and literacy development. Ask your child to tell you about her favorite part of the day. Sing songs with your child when you are in the car or relaxing at home.

For more information and ParentTips – activities to help your child – visit Ready At Five's website (www.readyatfive.org).

getting reAdy

Preparándose

La Preparación para la Escuela Comienza al Nacer

Cada año, más de 62.000 niños ingresan a los salones de clases de kindergarten de Maryland. En el año escolar 2010-2011, un 81% de niños en kindergarten fue evaluado como totalmente preparados para la escuela. Esto significa que más de 50.000 niños en kindergarten contaron con el conocimiento y las habilidades que necesitan para realizar el trabajo de kindergarten con éxito. La preparación para kindergarten proporciona a los niños la base necesaria para tener éxito en la escuela y en la vida.

Los niños que están totalmente preparados para la escuela demuestran habilidades en las áreas o Dominios de Aprendizaje siguientes:

- **Lenguaje y Alfabetización** – Hablar, escuchar, hablar claramente, comprender cuentos, conocer algunas letras
- **Pensamiento Matemático** – Contar, clasificar, copiar patrones, conocer algunos números y formas
- **Desarrollo Físico** – Correr, saltar, treparse, dibujar, cerrar un cierre con cremallera, abotonarse, usar tijeras
- **Pensamiento Científico** – Explorar, formular preguntas, mirar, escuchar, usar los sentidos para obtener información
- **Desarrollo Social y Personal** – Llevarse bien con otras personas, seguir rutinas, finalizar actividades
- **Estudios Sociales** – Seguir reglas, saber sobre los diferentes trabajos que realizan las personas, hablar sobre cómo las personas son similares y diferentes
- **Las Artes** – Bailar, cantar, hacer música, jugar “juegos imaginarios,” dibujar, pintar

La preparación para la escuela no comienza en kindergarten; comienza al nacer. Cada día, su niño/a crece, aprende cosas nuevas, y desarrolla habilidades importantes. De hecho, ¡el 90% del desarrollo del cerebro de su niño/a sucede antes de los cinco años de edad! Los años anteriores al kindergarten son años importantes de aprendizaje en la vida de un/a niño/a.



Los Padres Pueden Ayudar

Como padre/madre, usted juega un papel importante en la preparación de su niño/a para la escuela. Desde el día en que un/a niño/a nace, lo que sucede en el hogar durante los primeros años tiene un impacto real y duradero en el éxito futuro social y académico de su niño/a. Usted es el/la primer/a maestro/a de su niño. Cuando se acurruca, juega, habla, canta y se ríe con su niño/a, usted le ayuda a desarrollar habilidades académicas, sociales, físicas y emocionales cruciales que permanecerán con su niño/a a lo largo de su vida.

Ayude a su niño/a a formar habilidades de preparación para la escuela mediante las actividades siguientes:

- Lea a su niño/a. Comience a leer a su niño/a cuando sea un bebé y continúe leyendo cada día. Escoja libros que le interesen a su niño/a y realice preguntas para formar las habilidades de comprensión de su niño/a. Puede preguntar, “¿Qué piensas que sucederá luego?” “¿Cuál fue tu parte favorita del cuento?”
- Juegue con su niño/a. El aprendizaje puede ser divertido. Dedique tiempo con su niño/a al jugar con juguetes, construir, correr, saltar, dibujar y jugar juegos. Salga a caminar con su niño/a y hable sobre lo que ven. Haga de las tareas del hogar juegos: pida a su niño/a que le ayude a limpiar, cocinar y a poner la mesa. ¡A él/ella le encantará la oportunidad de ayudarlo alrededor de la casa!
- Hable y cante con su niño/a. Hablar y cantar alienta el desarrollo del lenguaje y de la alfabetización. Pida a su niño/a que le cuente sobre su parte favorita del día. Cante canciones con su niño/a cuando estén en el automóvil o relajados en su casa.

Para más información y Sugerencias para Padres (ParentTips) – actividades para ayudar a su niño/a – visite el sitio de Internet de Ready At Five (www.readyatfive.org)