

신종 플루(H1N1 FLU)에 관해 빈번히 제기되는 질문

1. 신종 플루의 현재 상황은 어떠한가?

세계보건기구(WHO)와 질병통제센터(CDC)는 통상 돼지 독감이라 불리우며 지난 봄에 미국에 출현한 신종 바이러스에 대해 계속 주시해 왔다. 신종 플루는 지속적으로 광범위하게 퍼져나가고 있으며 여름에는 비교적 독감이 잘 발생하지 않는데, 이것은 올 여름에 여러 건이 보고되었다. 미국이 세계에서 가장 많은 건수가 발생한 것으로 알려졌으나 대부분 증세가 심하지 않고 계절성 독감에 비해 그다지 심각하지 않은 상태이다.

2. 왜 올해는 독감에 대한 우려가 높은 것인가?

올해는 두가지 독감이 퍼질 것으로 예상되고 있다. 하나는 정기적으로 발생하는 계절성 독감으로, 미약한 정도에서 심각한 상태까지 양상을 보이며 때로 죽음에 이르게 하기도 한다. 이 독감은 빠르면 10월에 발생하여 일반적으로 1월 이후에 절정을 이룬다. 계절성 독감은 백신이 준비되어 있다.

신종 플루는 발열, 기침, 인후통, 두통, 피로, 콧물이나 코막힘, 신체적 통증 등을 수반하는 새로운 독감 바이러스이다. 현재 시험 단계에 있기는 하지만 백신이 아직 개발되지는 않았다. 백신이 완성되기까지 신속히 많은 사람에게 퍼져나갈 수 있는 위험이 도사리고 있다. 백신이 개발된다 해도 공급이 부족할 수 있을 뿐 아니라 바이러스가 변형을 일으켜 백신을 무효화 시킬 수도 있는 것이다.

3. 학생과 교직원이 독감에 대비할 수 있는 예방책은 무엇인가?

CDC는 학교 시스템이 지난 수년간 지원하고 실행한 다음과 같은 예방책을 계속적으로 강조 할 것이다:

- 기침이나 재채기를 할 때 코와 입을 티슈로 막는다
- 비누와 물로 손을 자주 씻는다. 물이 근처에 없으면 알콜 성분의 손 청결제를 사용 한다.
- 손으로 눈, 코, 입을 만지지 않도록 한다
- 아플 때는 집에 있도록 한다

독감을 예방하는 가장 좋은 방법은 독감 주사를 매년 맞는 것이다.

4. 만약 독감에 걸린 학생이 발생할 경우 학교측은 어떤 대응을 할 것인가?

어떤 학생에게 문제가 있어 보인다고 판단이 되면 교사나 교직원은 발견 즉시 그 학생을 양호실로 보내게 된다. 만약 학생이 기침이나 콧물, 코막힘 증세를 보이거나 인후통, 두통, 무력감, 몸의 통증 등을 호소하면 양호실 직원이 열을 재서 100°F 이상이 되는 지 혹은 독감과 유사한 증상을 보이는 지 조사한다. CDC는 학생을 집으로 보내기 까지 돌볼 교직원의 수를 제한할 것을 권하고 있다. HCPSS는 이 권장을 따를 것이다.

5. 학생이나 교직원은 독감 예방을 위해 마스크를 쓰도록 권장받을 것인가?

안면 마스크는 호흡으로 인한 공기 중의 바이러스를 차단할 수 있는 기능은 없지만 마스크를 쓴 사람이 퍼뜨릴 수 있는 분비액이 퍼지지 않도록 하는 효과는 있다. 따라서 CDC는 일반 지역 사회나 가정에서 마스크 착용을 권하지는 않을 것이다.

CDC는 보건 담당자들의 호흡기 보호를 위한 장치를 권장하기 때문에, HCPSS의 양호 보조자나 간호사들은 플루 증상을 보이는 학생/교직원을 검진할 때 안면 마스크를 착용할 것이다. 양호실로 보내진 학생이 100°F 이상의 열이 측정될 경우 부모님이나 가디언이 데려갈 때까지 그 학생 또한 마스크를 착용하도록 조취하게 된다. 안면 마스크 착용을 권장하지는 않지만 학교에서 착용하기 원하는 학생이 있을 경우, 허용할 것이다. 안면 마스크는 한번 착용 후 폐기 처분해야 한다.

6. 아픈 학생은 얼마 정도 가정에서 쉬어야 하는가?

8월 5일자로, CDC는 플루의 확산 예방을 위해 플루 증상을 보이는 사람이 다른 사람으로부터 격리되어 집에 머물게 하는 권장 기간을 변경했다. CDC는 플루 증상을 보이는 사람이 해열진통제 (acetaminophen) 혹은 항염증제(ibuprofen)를 사용하지 않은 상태에서 최소한 24 시간동안 발열하지 않을 때(100°F 이하)까지 집에 머물도록 권장하고 있다. 열이 있을 때 플루 바이러스가 더 활발히 발생되기 때문에 이 기간을 지키는 것이 무엇보다도 중요하다. CDC는 이전에, 발병 후 7일간 혹은 아무런 증상을 보이지 않은 때부터 24 시간 동안 집에 머물 것을 권장했었다. 권장 사항이 현재와 같이 변경된 이유는 2009년 봄에 신종 바이러스를 관찰한 결과이며, 이렇게 하는 것이 플루의 확산 위험을 감소할 뿐 아니라 동시에 집에 머무는 기간이 너무 길어 사회와 단절되는 현상을 줄이기 위함이다. 2009년 봄에, 신종 플루에 감염된 사람들 대부분은 2-4 일간의 발열 현상을 보였다. 플루에 걸려 열이 있는 사람에 대한 권장 사항을 변경함으로써 말미암아 증상이 심하지 않은 사람은 일상 생활로 좀 더 빨리 되돌아갈 수 있을 뿐 아니라 전염 가능성이 높은 시기를 차단하는 효과도 보게 되었다. 새로운 변경 사항은 캠프, 학교, 사업체, 기타 지역사회 어느 곳이든 플루 합병증의 위험이 없는 사람들 대부분에 적용된다.

7. 만약 내 자녀가 신종 플루에 걸린 것으로 의심될 경우, 누구에게 보고해야 되나?

올해는 학생의 결석을 모니터하는 것 뿐 아니라, 학생이 아픈 경우에는 보다 자세한 정보를 수집하게 되었다. 플루와 유사한 증상을 보일 경우에 대비한 하워드 카운티 보건부의 플루 추적 장치의 일환으로, 학교들은 아픈 학생들의 인원과 증상을 보고해야 한다. 학교에서 수거한 데이터는 보건부에 보내진다. 자녀가 아파서 학교에 결석할 경우, 아픈 첫 날에 다음과 같은 사항을 학교 사무실에 알려야 한다:

- 자녀의 이름
- 날짜
- 독감이 의심되는 증상: 예를 들어 화씨 100° 이상의 열, 기침, 목의 쓰라림.
- 기타의 아픈 증상 - 위장이 아프다던가 두통 등

8. 만약 신종 플루가 광범위하게 확산될 경우, 휴교할 가능성도 있는가?

독자적인 학교나 학교 시스템 차원에서 많은 결석 인원이 생길 경우 가능한 일이다. 어느 전염성 질병이 돌 때와 마찬가지로, 학교 시스템은 지역 보건 당국의 지침을 받을 것이다. 보건부는 학교 관계자에게, 개별 학생의 등교를 제외시키는 기준, 학생의 결석 상황 주시, 휴교 및 기타 관련 이슈들에 대해 자문하도록 되어 있다.

9. 학교 시스템은 어떠한 특별 예방책을 갖고 있나?

감염된 사람의 기침에서 나온 분비액이 딱딱한 표면이나 물체에 묻은 것을 다른 사람이 만진 후 눈, 코, 입 등을 만질 경우 감염되기 쉽다. 독감 바이러스는 물체 표면에 묻은 후 2-8 시간에 걸쳐 사람을 감염시킬 수 있다고 한다.

HCPSS는 학생들과 교사들이 자주 접촉하는 표면들을 평소의 청결제를 사용하여 정기적으로 닦아내도록 하는 CDC의 권장을 따를 것이다. 표백제나 기타 특수 청결제의 사용은 필요하지 않을 것으로 본다. CDC는 환경의 청결이 독감 예방의 최우선책이 아님을 강조하고 있기 때문에 학교 시스템도 청결한 위생 습관을 강조하는 쪽에 주력할 것이다.

10. 플루 백신의 공급 현황과 신종 플루 백신의 개발 상황은 어떠한가?

계절성 플루미스트 백신은 현재 보급 중이다. 하워드 카운티의 보건부와 협력 하에 플루미스트는 2009년 9월 22일과 24일부터 부모님/가디언의 허락을 받은 초등학생을 시작으로 투여하게 된다. 신종 플루의 백신은 현재 시험 중이며 주사 접종만이 가능하다고 한다. 언제 백신 접종이 가능할 지 현재 보건부와 계속 확인 중인데 아마도 10월 중 에서 말게 가능할 것으로 보인다.

11. 신종 플루 백신이 개발되면 누가 접종을 받게 되나?

신종 플루 백신을 활발하게 공급하기까지는 몇 달이 걸릴 수 있기 때문에 CDC는 현재의 질병 패턴에 비추어 가장 취약할 수 있는 그룹을 설정했으며 다음의 다섯 그룹에게 제일 먼저 백신을 투여하게 될 것이다:

- 생후 6개월부터 24세까지의 모든 사람
- 6개월 이하의 어린 아이와 함께 살거나 보살피는 사람들
- 모든 임신부
- 헬스케어 및 비상 업무에 종사하는 사람들
- 25세에서 64세까지 독감으로 인한 합병증이 우려되는 상태의 사람들

12. 신종 플루에 대한 새로운 정보나 변경 사항이 있을 때 부모님들은 어떤 방법으로 연락을 받게 되나?

학교 직원들은 작년의 경험상 CDC의 정보가 신속히 바뀐다는 것을 알아서 새로운 정보가 전달될 때마다 바로 알릴 수 있도록 대비 중이다.

- 학교에서 건강과 관련 어떤 일을 하는 지, 가정에서는 건강한 학교를 지원하기 위해 어떤 것을 할 수 있는 지 등을 설명해 놓은 *Healthy Kids, Healthy Schools* 라는 소책자를 올해도 학생을 통해 가정에 배부했다.
- HCPSS의 공공 정보실(Public Information Office)은 HCPSS News를 통해 필요에 따라 이메일로 최신 정보를 보내게 된다.
- 학교 시스템의 웹사이트인 www.hcpss.org를 보시면 가장 최근의 정보와 여러 자료로의 링크가 가능하다.