URDU

کنڈرگارٹن کی ابتدا

Off to Kindergarten

کتابچہ برائے والدین 2011-2012

HOWARD COUNTY
PUBLIC SCHOOL SYSTEM

سکول میں کامیابی کی جانب پیش قدمی

ایلیمنٹری سکولز

Atholton	6700 Seneca Dr., Columbia 21046	410-313-6853
Bellows Spring	8125 Old Stockbridge Dr., Ellicott City 21043	410-313-5057
Bollman Bridge	8200 Savage-Guilford Rd., Jessup 20794	410-880-5920
Bryant Woods	5450 Blue Heron Ln., Columbia 21044	410-313-6859
Bushy Park	14601 Carrs Mill Rd., Glenwood 21738	410-313-5500
Centennial Lane	3825 Centennial Ln., Ellicott City 21042	410-313-2800
Clarksville	12041 Rt. 108, Clarksville 21029	410-313-7050
Clemens Crossing	10320 Quarterstaff Rd., Columbia 21044	410-313-6866
Cradlerock School	6700 Cradlerock Way, Columbia 21045	410-313-7601
Dayton Oaks Deep	4691 Ten Oaks Rd., Dayton 21036	410-313-1571
Run	6925 Old Waterloo Rd., Elkridge 21075	410-313-5000
Elkridge	7075 Montgomery Rd., Elkridge 21075	410-313-5006
Forest Ridge	9550 Gorman Rd., Laurel 20723	410-880-5950
Fulton	11600 Scaggsville Rd., Fulton 20759	410-880-5957
Gorman Crossing	9999 Winter Sun Rd., Laurel 20723	410-880-5900
Guilford	7335 Oakland Mills Rd., Columbia 21046	410-880-5930
Hammond	8110 Aladdin Dr., Laurel 20723	410-880-5890
Hollifield Station	8701 Stonehouse Dr., Ellicott City 21043	410-313-2550
Ilchester	4981 Ilchester Rd., Ellicott City 21043	410-313-2524
Jeffers Hill	6000 Tamar Dr., Columbia 21045	410-313-6872
Laurel Woods	9250 N. Laurel Rd. , Laurel 20723	410-880-5960
Lisbon	15901 Frederick Rd., Woodbine 21797	410-313-5506
Longfellow	5470 Hesperus Dr., Columbia 21044	410-313-6879
Manor Woods	11575 Frederick Rd., Ellicott City 21042	410-313-7165
Northfield	9125 Northfield Rd., Ellicott City 21042	410-313-2806
Phelps Luck	5370 Oldstone Ct., Columbia 21045	410-313-6886
Pointers Run	6600 Trotter Rd., Clarksville 21029	410-313-7142
Rockburn	6145 Montgomery Rd., Elkridge 21075	410-313-5030
Running Brook	5215 W. Running Brook Rd., Columbia 21044	410-313-6893
St. John's Lane	2960 St. John's Ln., Ellicott City 21042	410-313-2813
Stevens Forest	6045 Stevens Forest Rd., Columbia 21045	410-313-6900
Swansfield	5610 Cedar Ln., Columbia 21044	410-313-6907
Talbott Springs	9550 Basket Ring Rd., Columbia 21045	410-313-6915
Thunder Hill	9357 Mellenbrook Rd., Columbia 21045	410-313-6922
Triadelphia Ridge	13400 Triadelphia Rd., Ellicott City 21042	410-313-2560
Veterans	4355 Montgomery Rd., Ellicott City 21043	410-313-1700
Waterloo	5940 Waterloo Rd., Columbia 21045	410-313-5014
Waverly	10220 Wetherburn Rd., Ellicott City 21042	410-313-2819
West Friendship	12500 Frederick Rd., W. Friendship 21794	410-313-5512
Worthington	4570 Round Hill Rd., Ellicott City 21043	410-313-2825

ہاورڈ کاؤنٹی پبلک سکول سسٹم نسل، رنگ، عقیدہ، قومیت، سکونتی حیثیت، مذہبی یا جنسی فکر، عمر، جنس، ازدواجی حیثیت یا جسمانی کمی کی بنا پر
ملازمت یا پروگراموں تک رسائی میں کوئی امتیاز نہیں برتتا۔ مزید معلومات کیلئے ہاورڈ کاؤنٹی پبلک سکول سسٹم کے ایکویٹی اشورنس کے دفتر
واقع 10910 روٹ 108، ایلی کاٹ سٹی میریلینڈ 21042 سے رابطہ کریں یا فون کریں 410-313-6654

ہاورڈ کاؤنٹی پبلک سکول سسٹم

10910 Route 108. Ellicott City, MD 21042 . 410.313.6600.www.hcpss.org

Office of School Administration 410-313-6609 or 410-313-6611

محترم والدین:

آپ کا بچہ ہارفورڈ کاؤنٹی کے سکولوں میں ایک تعلیمی دور کا آغاز کرنے جا رہا ہے جو کہ اس کی زندگی کا سب سے زیادہ چیلنجنگ اور خوش آئند وقت ہوگا۔ سکول سسٹم کو فخر ہے اپنے بہترین تعلیمی پروگراموں پر اور اپنے عملے پر اپنی اس کوشش پر جو آنے والے چیلنجوں کا مقابلہ کرنے کے لئے ہر وقت بہتر صورت حال کی متلاشی ہے۔

بطور والدین اس تعلیمی عمل میں شرکت کے لئے ہم سکول سسٹم میں آپ کو خوش آمدید کہتے ہوئے خاص خوشی محسوس کر رہے ہیں۔ کلاس روم کے اندر دی جانے والی تعلیم و تدریس کو گھر میں آپ کی مدد اور معاونت سے بہتر بنایا جاسکتا ہے۔ سکول سسٹم میں آپ کے بچے کے اس تعلیمی سال کے دوران ہم جو بھی مدد ہو سکی بخوشی فراہم کریں گے۔

اس کتابچے کا مقصد آپ کو اس بات کی آگہی دینا ہے کہ آپ اپنے بچے کو سکول کے پہلے دن کے لئے تیار کر سکیں اور ذہن میں خود بخود اٹھنے والے چند سوالات کے جوابات دینا ہے۔ اگر آپ کو مزید سوالات پوچھنے ہوں تو بلا جھجک اس سکول سے جہاں آپ کا بچہ جا رہا ہے یا ڈیپارٹمنٹ آف ایجوکیشن سے رابطہ کریں۔ ہم آپ اور آپ کے بچے کے ساتھ ایک خوش اور بار آور سال گزارنے کی امید رکھتے ہیں۔

مخلص،

سڈنی ایل. کزن Sydney L. Cousin

سپرنٹنڈنٹ Superintendent

عمومی معلومات

ہنگامی حالت میں سکول کا بند ہونا

سکول کے دنوں میں جب سکول بوجہ خرابی موسم یا دیگر ہنگامی حالات کی وجہ سے بند کر دیئے جاتے ہیں یا دیر سے کھلتے ہیں، تو مقامی ریڈیو اور ٹیلی وژن سٹیشنوں، اور سکول کی ویب سائٹ، www.hcpss.org کے ذریعے والدین کو اطلاعات پہنچائی جاتی ہیں۔ آپ ای میل نوٹیفیکیشن یا ٹیکسٹ میسیج کے ذریعے سکول بند ہونے، تاخیر سے کھلنے کی اطلاع پانے کے لئے www.hcpssnews.com پر سائن اپ کر سکتے ہیں۔

سکول کے اوقات کار اور والدین اساتذہ کانفرنسیں

سال کے دوران والدین کی کانفرنسوں اور عملے کے پیشہ ورانہ کام کے ایام مخصوص کئے جاتے ہیں۔ ان اوقات کے دوران، طلباء کے لئے سکول پورے یا آدھے دن کے لئے بند کیا جا سکتا ہے۔ آپ کا سکول آپ کو کانفرنس اور اوقات کار کے متعلق تفصیلی معلومات فراہم کرے گا۔ سکول کے متعلق عمومی معلومات باقاعدگی سے گھر بھیجے جانے والے نیوز لیٹرز میں بھی ہوتی ہیں۔ تعطیلات اور چھٹی کے ایام اس سکول کیلنڈر میں لکھے ہوتے ہیں، جو آپ کو ہر سال کے شروع میں ملتا ہے۔ سکول کیلنڈر www.hcpss.org پر بھی دیکھا جاسکتا ہے۔

بذریعہ بس آمد و رفت

تعریف کردہ سکول ایک میل سے زیادہ فاصلے پر ہو تو کنڈرگارٹن کے بچوں کو سکول آمد و رفت کے لئے سکول کی بس مہیا کی جاتی ہے۔ بس کے اوقات کار سکول شروع ہونے سے ایک ہفتہ قبل سکول میں، مقامی اخبارات، اور www.hcpss.org پر شائع کر دیئے جاتے ہیں۔ پیوپل ٹرانسپورٹیشن آفس تمام والدین پر زور دیتا ہے کہ بس سیفٹی ایڈوائزری پمفلٹ، کتابچے میں دی گئی معلومات کو پڑھیں جو کہ کنڈرگارٹن کے داخلے کے وقت آپ کو لازماً ملا ہوگا۔ مزید معلومات کے لئے پیوپل ٹرانسپورٹیشن کو 410-313-6732 پر فون کریں۔

سکول انشورنس

ایکسیڈنٹ انشورنس ہر سال فراہم کی جاتی ہے۔ یہ انشورنس کرتی ہے اگر آپ کا بچہ سکول آتے یا جاتے ہوئے یا سکول کے دوران زخمی ہو جائے۔ اس کی معلومات آپ کو ستمبر میں بھجوائی جائیں گی۔

تاخیر

ایک طالب علم اس وقت تاخیری ہوتا ہے جب وہ دن شروع ہوتے وقت سکول یا کلاس روم میں موجود نہ ہو۔

نوٹس برائے غیر حاضری

میری لینڈ پبلک سکول کے قانون کا تقاضا ہے کہ 5 اور 16 سال کی عمر کے تمام بچے باقاعدگی سے سکول میں پڑھنے آئیں۔ غیر حاضری کی صورت میں والدین کی طرف سے ایک نوٹ لازمی ہے جس میں غیر حاضری کی وجہ لکھی ہو تاکہ غیر حاضری "excused" یا "unexcused" ہونے کا فیصلہ کیا جا سکے گا۔ ایسی غیر حاضری جس پر وضاحتی نوٹ یا ٹیلی فون پر اطلاع نہ دی گئی ہو "unexcused" قرار دی جائے گی۔ متعدی بیماری کی صورت میں، ڈاکٹر کا سرٹیفیکیٹ مانگا جاسکتا ہے۔

ہم آپ کے بچے کے کنڈرگارٹن میں آنے کے منتظر ہیں اور امید کرتے ہیں کہ وہ ایک صحت مند، خوش، اور مفید سکولی سال گزارے۔ آپ کا بھی خیر مقدم کیا جاتا ہے کہ سکول میں وزٹ کے لئے آئیں، سٹاف سے رابطہ کریں، اور مختلف سرگرمیوں میں حصہ لیں۔

رجسٹریشن کی ضروری شرائط

ہر اس بچے کے لئے جو ستمبر 1 کو پانچ سال کا ہو جائے پبلک سکول کی کنڈرگارٹن یا میری لینڈ سٹیٹ ڈیپارٹمنٹ کے منظور شدہ کسی متبادل پروگرام میں داخلہ لینا لازم ہے۔ عمر کا ثبوت پیش کرنا ضروری ہے (برتھ سرٹیفکیٹ، ہسپتال یا فزیشن کا سرٹیفکیٹ، چرچ، بپتیسمال سرٹیفکیٹ، پاسپورٹ یا ملٹری شناخت نامہ)

دیگر ضروری اشیاء میں شامل ہیں:

- طالب علم کو اس کے کسٹوڈیل والدین داخل کرائیں جیسا کہ ھارڈ فورڈ کاؤنٹی پبلک سکول سسٹم کی پالیسی 9000 میں بتایا گیا ہے۔
- والدین کا تصویری شناخت نامہ اور موجودہ لیز یا ڈیڈ جس پر دستخط اور ایڈریس درج ہو۔
- مندرجہ ذیل میں سے کوئی ایک بمع نام اور پتہ: حالیہ کیبل بل، حالیہ فون کا بل مگر سیلولر فون نہ ہو، حالیہ گیس اور بجلی کا بل۔

حفاظتی ٹیکوں کا فارم ۔ حفاظتی ٹیکے آپ کے بچے اور سکول میں آنے والے دوسرے کی صحت کی حفاظت کرتے ہیں۔ میری لینڈ سٹیٹ امیونائزیشن قوانین کا تقاضا ہے کہ تمام طلباء سکول میں پڑھنے کی غرض سے اپنے حفاظتی ٹیکے لگوا کر آئیں۔ حفاظتی ٹیکہ جات کے مکمل کورس کا ثبوت فراہم کرنا نہایت ضروری ہے۔ اشد ضروری ٹیکوں میں شامل ہیں 4 ڈی ٹی پی، 3 پولیو، 2 خسرہ، 1 ممپس، 1 روبیلا، 3 ہیپاٹائٹس بی، اور 1 واریسیلا (چکن پاکس) سرٹیفکیٹ کو تمام ویکسین لگوانے کی تاریخوں سمیت مکمل ہونا چاہیئے جو کہ ہیلتھ کیئر پرووائڈر یا ہیلتھ ڈیپارٹمنٹ سے مکمل کروایا جائے؛ صرف والدین میں سے کسی ایک کے دستخط قابل قبول نہ ہوں گے۔ ھارڈ فورڈ کاؤنٹی ہیلتھ ڈیپارٹمنٹ کی جانب سے مفت حفاظتی ٹیکے لگانے کا انتظام ہے۔ میری لینڈ سٹیٹ کا قانون، ایکٹ آف 2000، ان علاقوں کی نشاندہی زپ کوڈ کے حساب سے کرتا ہے جن میں رہنے والے بچوں کو بچپن میں لیڈ (سیسہ) کے زہر سے متاثر ہونے کا خطرہ ہو سکتا ہے۔ کنڈرگارٹن کے ایسے تمام بچے جو ان زپ کوڈز میں رہتے ہوں یا کبھی رہتے رہے ہوں کو بلڈ لیڈ ٹیسٹنگ کا ثبوت مہیا کرنا ہوگا۔

استثناء کی چند صورتیں:

- ایک میڈیکل کونٹرا انڈیکیشن (خاص حفاظتی ٹیکوں سے چھوٹ) جس پر کسی ڈاکٹر کے دستخط موجود ہوں۔
- کوئی گم شدہ یا مسخ شدہ ریکارڈ سٹیٹمنٹ والدین کی دستخط شدہ۔ خسرہ یا روبیلا کے ٹیکوں کے ثبوت کے لئے خون کے ٹیسٹ کی رپورٹ پیش کی جائے۔ دوبارہ ٹیکے لگوانے کی ضرورت پر بھی دیا جا سکتا ہے۔ اس سلسلے میں مدد درکار ہو تو ھارڈ فورڈ کاؤنٹی ہیلتھ ڈیپارٹمنٹ سے رجوع کریں۔
- والدین کی جانب سے دستخط شدہ مذہبی استثناء کی سٹیٹمنٹ۔
- ایک بے گھر طالب علم کا پرنسپل کی ایما پر عارضی داخلہ۔

آپ کے سکول میں متعین سکول ہیلتھ اسسٹنٹ یا نرس حفاظتی ٹیکہ جات کے متعلق کسی قسم کے سوالات کے جواب دے سکتے ہیں۔

فزیکل ایگزامینیشن فارم ۔ سٹیٹ کے قانون کی رو سے پبلک سکول سسٹم میں نئے داخل ہونے والے بچوں کے لئے ایک فزیکل چیک اپ لازمی ہے۔ فارم والدین اور ڈاکٹر کو بھر کر دینا ہوگا۔

ڈینٹل فارم ۔ یہ فارم بچے کے ڈینٹسٹ کو بھر کر دینا ہوگا۔

رجسٹریشن فارم ۔ ھارڈ فورڈ کاؤنٹی پبلک سکول سسٹم کا یہ آفیشل رجسٹریشن فارم مکمل کرنا لازمی ہے۔

اگر آپ کسی "خاص" رہائشی زمرے (کسی اور خاندان کے ساتھ، بے گھر) میں آتے ہیں تو اپنے بچے کے سکول کی پیوپل پرسنل ورکر سے رابطہ کریں۔

سکول کا عملہ

سکول کے ساتھ آپ کا تعاون زیادہ پر اثر ہوگا اگر آپ ان لوگوں سے واقف ہوں جو آپ کے بچے کی فلاح و بہبود کے ذمہ دار ہیں۔

اساتذہ ۔ اساتذہ آپ کے بچے کو سمجھنے اور ان کی معاونت میں دلچسپی رکھتے ہیں۔ اگر آپ ان کے ساتھ مل کر کام کریں گے تو، آپ اپنے بچے کے کامیاب تعلیمی عمل کی ابتدا میں اس کی مدد کر سکتے ہیں۔

پرنسپل ۔ پرنسپل آپ کے بچے کے سکول کا انچارج اور سکول کے پروگرام کا ذمہ دار ہے۔ پرنسپل اور اسسٹنٹ پرنسپل آپ کے بچے کو جانیں گے اور ہمیشہ امداد کے لئے تیار اور کوشاں رہتے ہیں۔

سپرنٹنڈنٹ اور سنٹرل آفس کا عملہ ۔ یہ تمام سکولوں کے بچوں کے لئے کام کرتے ہیں اور سکولوں کے ساتھ مل کر یہ یقینی دہانی کرتے ہیں کہ تربیت یافتہ اساتذہ، مناسب تعلیمی مواد، اور ایک ایسا تدریسی پروگرام ترتیب دیا جائے جو مختلف عمر کے بچوں کی ضروریات، دلچسپیوں، اور اہلیت پر پورا اترتا ہو۔

پیوپل پرسنل ورکر ۔ اگر آپ کا بچہ اکثر غیر حاضر رہے، سکول تاخیر سے پہنچے یا سکول میں ایڈجسٹ ہونے کے لئے مشکل کا شکار ہو تو، پیوپل پرسنل ورکر آپ کے اور آپ کے بچے کے ساتھ مل کر کام کرے گا/گی تاکہ ان مسائل کو حل کیا جا سکے۔ یہ کارندے بوقت ضرورت خاندانوں کو کمیونٹی کے امدادی ذرائع تلاش کرنے میں مدد دیتے ہیں۔

سکول ہیلتھ سروسز ۔ آپ کے سکول میں ایک ہیلتھ اسسٹنٹ تعینات ہوتی ہے جو کہ ایمرجنسی میں آپ کے بچے کو صحت کی خدمات مہیا کرتی ہے۔ ایک کلسٹر نرس دو سکولوں کے کلسٹر میں تعینات کی جاتی ہے۔ نرس ہیلتھ اسسٹنٹ کے ساتھ مل کر ایک ٹیم کی صورت میں کام کرتی ہے۔ یہ رجسٹرڈ نرس آپ اور آپ کے بچے کی صحت سے متعلقہ ضروریات اور مسائل کے حل کے لئے موجود ہوتی ہے اور سکول میں کسی قسم کے صحت کے مسائل کے لئے ہیلتھ کیئر پلان وضع کرتی ہے۔

سکول سیکریٹری ۔ جب بھی آپ سکول میں فون کریں یا ملاقات کے لئے آئیں سکول سیکریٹری آپ کی مدد کیلئے کوشاں ہے۔ وہ غالباً پہلا مرد/خاتون ہوگی جو سکول آمد پر آپ کی مدد کرے یا آپ کے سوالات کے جوابات دے۔

سکول سائیکالوجسٹ ۔ سکول سائیکالوجسٹ ہر ایک سکول میں والدین اور اساتذہ کے ساتھ بچے کی ڈیویلپمنٹ، رویں، اور انفرادی تعلیمی ترجیحات کو حل کرنے کے لئے موجود ہوتا/ہوتی ہے۔ دوسروں کے تعاون سے، سکول سائیکالوجسٹ ہر بچے کی تعلیمی صلاحیتوں اور انفرادی ضروریات کو جانچ کر سکول میں ان کی کامیاب مخصوص پلان ترتیب دیتا ہے۔ سکول سائیکالوجسٹ سکول میں موجود دیگر ٹیموں میں بھی حصہ لیتا ہے تاکہ تمام طلباء کی تعلیمی اور رویہ جاتی ترقی کے لئے کام کر سکے۔

سکول کونسلر ۔ ایلیمنٹری سکول کونسلر آپ کے سکول میں تمام بچوں کی امداد کے لئے تعینات کی جاتی ہے۔ ہر ایک بچے کے ساتھ انفرادی طور پر، بچوں کے ساتھ گروپ کی صورت میں، تمام کلاس، عملے، اور والدین کے ساتھ کام کر کے کونسلر طلباء کی تعلیمی کارکردگی اور سماجی و جذباتی ترقی میں مدد کرتی/کرتا ہے۔

سپیچ ۔ لینگویج پتھالوجسٹ ۔ سپیچ لینگویج پتھالوجسٹ کا کام کچھ بچوں کی سننے اور بولنے کی صلاحیتوں کو بہتر بنانے میں امداد کرتا ہے۔

ای سول ٹیچر ۔ انگریزی کے علاوہ دوسری زبان بولنے والے (ESOL) اساتذہ کا کام والدین اور اساتذہ سے ان بچوں کی انگریزی بولنے کی صلاحیت اور تعلیمی ضروریات پر بات چیت کرنا جن کی مادری زبان انگریزی نہیں ہے۔

سپیشل ایجوکیشن ٹیچر ۔ خصوصی تعلیم (سپیشل ایجوکیشن) کے اساتذہ معذور بچوں کے ساتھ کام کر کے انہیں کامیاب سکالر بنانے کے لئے خصوصی تعلیمی سٹریٹیجیز ترتیب دیتے ہیں۔

آپ اپنے بچے کی مدد کیسے کر سکتے ہیں

- سکول، استاد اور تعلیم کے ضمن میں ایک مثبت رویے کو فروغ دیں۔
- اپنے بچوں کی تخلیقی صلاحیت پروان چڑھانے کیلئے اسے قینچی، کریے آن، بلاکس، اور گوند کا استعمال کرنے کی اجازت دیں۔
- ہدایات پر عمل پیرا ہونے کے بیشتر مواقع فراہم کریں۔
- چڑیاگھر، پارکوں، میوزیم، ایئرپورٹ، لائبریریوں، فارمز، اور دلچسپی کے دیگر مقامات پر سیر کے انتظامات کریں، اور ان تجربات کے متعلق اظہار رائے کریں۔
- دوسرے بچوں کے ساتھ کھیل کود کے مواقع فراہم کریں تاکہ بچہ آپ سے دور رہ کر خود مختاری سے وقت گزار سکے۔
- تیار ہونے (تسمے باندھنے، کوٹ کی زپ اور بٹن باندھنے)، ذاتی عادات، اور اپنی چیزوں کا خیال رکھنے کے لئے بچے کو خود مختار بنائیں۔
- بچے کی تمام اشیاء جیسے کہ ۔ سویٹرز، کوٹ، ٹوپیاں، دستانے، بوٹ، سکول باکس اور بستہ وغیرہ پر بچے کا پہلا اور آخری نام لکھ کر لیبل چسپاں کریں۔
- سوچنے اور تعاون کی خوبیاں اجاگر کرنے کے لئے بچے کے ساتھ بورڈ گیمز کھیلیں یا کمپیوٹر استعمال کریں۔
- بچے کو اس کا نام انگریزی کے بڑے اور چھوٹے حروف تہجی میں لکھنے کی پریکٹس کرائیں۔
- لائبریری میں باقاعدگی سے جائیں اور اپنے بچے کو اس کا لائبریری کارڈ استعمال کرنے دیں۔
- بچے کو اس کا نام، پتہ اور فون نمبر ازبر کرائیں۔
- رائمنگ گیمز کھیلیں اور بچے کے ساتھ مل کر گیت گائیں ۔
- اپنے بچے کو ہر روز پڑھ کر سنائیں (کہانیاں، رسالے، نظمیں، اشتہارات وغیرہ)۔
- تخیلاتی کھیل کھیلنے کی حوصلہ افزائی کریں۔
- رجسٹریشن کراتے وقت جو کتاب ***کاؤنٹ ڈاؤن ٹو کنڈرگارٹن*** آپ کو ملی تھی اس میں دی گئی ایکٹیویٹیز مکمل کریں۔

بچے کو گھر پر کب رکھنا ہے

- سردی لگنا
- بخار
- ناک بہنا
- گلے میں سوجن
- کان کا درد
- اخراجِ خون
- شدید کھانسی
- قے آنا

*** بچوں کو سکول واپس لوٹنے سے پہلے 24 گھنٹوں تک بخار سے پاک ہونا لازمی ہے۔**

مندرجہ ذیل ہیلتھ چارٹ بچوں کی چند بیماریوں کے متعلق معلومات دیتا ہے جو سکول کے سال کے دوران لاحق ہو سکتی ہیں۔

مرض	مدت	ردعمل
چکن پاکس دانے، چھالے، اور کھرنڈ مختلف درجوں کے	2-3 ہفتے	جب تک پھنسیوں پر کھرنڈ نہ آجائیں سکول سے غیر حاضر رہے۔
کونجنکٹیوائٹس (پنک آئی) متعدی صورت حال، آنکھوں میں سرخی اور پانی آنا، پیپ بھی ہو سکتی ہے	ایکیوٹ	طالب علم سکول سے اس وقت تک غیر حاضر رہے جب تک آنکھ صاف ہو یا ڈاکٹر سکول جانے کی اجازت دے
ففتھ ڈیزیز سرخ لال گال، جسم پر ریش، کولڈ کے معمولی علامات	4-20 دن	فزیشن کے علاج کے بعد سکول آنے کی اجازت ہے
سر کی جوئیں بالوں میں چھوٹے کیڑے، انڈوں (لیکھیں) کی بالوں کے سرے ان پر موجودگی	7-10 دن	جوئوں کے مناسب علاج کے بعد سکول واپسی کی اجازت
خسرہ (ریلا) کھانسی، آنکھوں اور ناک سے پانی بہنا، تیز بخار، اور منہ، جسم پر بے حد ریش ہونا	10-14 دن	ریش ختم ہو جانے کے 5 دن بعد سکول آنے کی اجازت
رنگ ورم سکیلپ جسم پر کہیں کہیں گنج، چھوٹے دانوں کی صورت میں ابتدا ہو سکتی ہے	10-14 دن	جب تک فزیشن کے زیر علاج رہے سکول سے غیر حاضر رہے
سٹیفلوکوکل انفیکشن (سٹیف) جس میں میتھیسیلن رزسٹنٹ سٹیفلو کوکس آریئس (MRSA) جلد اور سافٹ ٹشو کی انفکیشن جیسے امپیٹیگو، بوائل، جلدی ایبسس، واکیرنل انویسو ڈیزیز۔	ویری ایبل اور غیر معینہ مدت	پھنسیوں کو ڈھانک کر سکول حاضر ہو سکتے ہیں۔
سٹریپٹوکوکل انفیکشن (سکارلٹ فیور یا سکارلیٹینا، سٹریپ تھروٹ سور تھروٹ، بخار، جسم یا ایکسٹریمیٹیز پر ریش ہونا	1-3 دن	جب تک فزیشن سکول آنے کی اجازت نہ دے غیر حاضر رہے۔

یہ بیماریاں سکول کی ہیلتھ اسسٹنٹ نرس کو رپورٹ کرنی لازم ہیں۔

کنڈر گارٹن پروگرام

ہارورڈ کاؤنٹی کے تمام ایلیمنٹری سکول ایک فل ڈے کنڈر گارٹن پروگرام مہیا کرتے ہیں۔ کنڈر گارٹن کے نصاب میں میری لینڈ سٹیٹ ڈیپارٹمنٹ کے آؤٹ کمز اور کور آبجیکٹوز برائے آرٹ، ہیلتھ، لینگویج آرٹس، میتھ میٹکس، میوزک، فزیکل ایجوکیشن، سائنس، سوشل سٹڈیز، اور ٹیکنالوجی شامل ہیں۔ اس نصاب میں تعلیم کے تمام ایریاز شامل ہیں اور ساتھ ساتھ سوچنے کی صلاحیت پر زور دیا جاتا ہے تاکہ سیکھنے کا عمل تیز تر کیا جائے۔ پہلے سے حاصل شدہ نالج اور ہنر کا جائزہ لینے کے بعد، اساتذہ بچے کی ضروریات کے مطابق اپنا لیسن اور یونٹس تیار کرتے ہیں۔

کنڈر گارٹن میں بچے آتے ہیں بمع:

- رویوں، علمیت، اور ہنر کے ایک نظام۔
- خاندانی رسم و رواج۔
- گوں ناگوں دلچسپیوں اور تجربات۔
- ذاتی صلاحیت
- اپنے گردونواح کی دنیا کو سمجھنے کی خواہش۔
- دوسروں سے گفتگو اور تعلقات کی خواہش۔

کنڈر گارٹن کا کلاس روم مہیا کرتا ہے ایک ایسا ماحول جو تنوع کو پسند اور انفرادی کوشش کو قبول کرے۔ تمام بچے سیکھ سکتے ہیں اور سیکھیں گے جب وہ خود کو نصاب میں شامل پائیں گے۔ کنڈر گارٹن کا پروگرام ہر ایک بچے اور اس کے خاندان کو جوش و جذبے اور تعظیم سے خوش آمدید کہتا ہے۔ سیکھنے کے عمل کے لئے ضرورت ہے کومٹمنٹ کی اور یہ تبدیلی لاتا ہے۔ ایسی سرگرمیاں ترتیب دینے کیلئے جو کہ ہر بچے کو کامیابی سے ہمکنار کرنے پر زور دیں، اساتذہ طلباء کے ساتھ مختلف صورتوں میں کام کرتے ہیں۔

کنڈر گارٹن کے بچے ایکٹو لرنر ہیں جو کہ تجربات کے ذریعے بہتر طور پر سیکھتے ہیں۔ ایک مناسب ترتیاتی کنڈر گارٹن پروگرام مستقبل کی ایجوکیشن میں تجسس، مقابلہ بازی، خود مختاری، اور جوش و خروش لاتا ہے۔
کنڈر گارٹن کا سال باقاعدہ پبلک ایجوکیشن کا ابتدائی مرحلہ ہے۔ جوں جوں بچے سیکھتے ہیں، وہ خود کو اپنی دنیا کا پراڈکٹو حصہ دار سمجھتے ہیں۔

آپ کے بچے کی صحت

آپ کا نونہال سکول جارہا ہے تو لازم ہے کہ:

- ہر رات کو اچھی نیند سوئے (10-12 گھنٹے سوئے)
- متوازن غذا کھائے، ناشتہ اطمینان سے کرے۔ یہ دن کا سب سے اہم کھانا ہے۔
- اپنے ذہن کو خوش اور اطمینان بخش طریقے سے رکھتے ہوئے سکول کی تیاری، کھانے، اور سکول پہنچنے کے مراحل طے کرے۔
- زیادہ سٹیمولیٹنگ یا مار دھاڑ والی فلمیں، موسیقی، ویڈیو گیمز اور ٹیلی وژن کے پروگراموں سے خاص طور پر رات کو سونے سے قبل پرہیز کرے۔
- ہر روز باقاعدگی سے بیت الخلاء جانے کا عادی ہو اور اچھے طریقے سے اور بغیر مدد کے باتھ روم استعمال کرنے کے طریقے سے واقف ہو۔
- جانتا ہو کہ کھانا صرف منہ سے کھایا جاتا ہے۔
- اپنے ہاتھوں کو بار بار دھوئے۔
- اپنے ہاتھ آنکھوں، کانوں، اور منہ سے دور رکھے۔
- موسم اجازت دے تو روزانہ باہر نکل کر کھیلے۔
- کھانستے یا چھینکتے وقت اپنا ناک اور منہ ڈھانپے، یا کھانسی یا چھینک اپنی قمیض کے بازو کے اوپر کے حصے میں مارے، نہ کہ اپنے ہاتھوں میں۔
- ایک صاف ٹشو پیپر اپنے پاس رکھے اور کھانستے یا چھینکتے وقت اسے درست طریقے سے استعمال کرے اور پھینکے۔
- موسم کی مناسبت سے لباس پہنے۔
- باقاعدہ وقتوں کے ساتھ فزیکل چیک اپ کرائے جس میں آنکھوں اور کانوں کا چیک اپ شامل ہو (ہارورڈ کاؤنٹی ہیلتھ ڈیپارٹمنٹ یہ کیئر تلاش کرنے میں خاندانوں کی مدد کر سکتا ہے۔)
- باقاعدگی سے دانتوں کا علاج (اگر آپ کو ڈنٹیسٹ کی ضرورت ہو یا مالی امداد چاہیے تو، سکول ہیلتھ اسسٹنٹ ہارورڈ کاؤنٹی ہیلتھ ڈیپارٹمنٹ آپ کی معاونت کر سکتا ہے)
- اجنبیوں، انجانی جگہوں، انہونے واقعات، اور اجنبی جانوروں سے حفاظتی تدابیر سے واقفیت حاصل کریں۔

ادویات

جہاں تک ممکن ہو بچے کو ادویات گھر میں ہی کھا کر آنی چاہییں۔ اگر یہ ضروری ہو کہ آپ کے بچے نے سکول میں بھی دوا کھانی ہو تو، **ایک فزیشن کا لکھا ہوا اور دستخط شدہ میڈیکیشن فارم جس پر والدین یا سرپرست کی اجازت بھی ہو درکار ہوگا۔** سکول کی ہیلتھ اسسٹنٹ یا نرس سے آپ کو متعلقہ فارم مل سکتا ہے۔

ادویات کو واضح لیبل شدہ ڈبے میں بند ہونا چاہیئے۔ اصل پرسکرپشن کنٹینر کے ساتھ سکول میں پرسکرپشن دوا دینے کا مکمل طریقہ بھی ہونا چاہیئے۔ لیبل پر درج معلومات میں بچے کا نام، آرڈر کرنے کی تاریخ، دوا کا نام، دوا کی مقدار، ایکسپائر ہونے کی تاریخ، دوا دینے کا مکمل طریقہ (وقت، فریکوینسی، روٹ وغیرہ)، اور ڈاکٹر کا نام۔
لفافے اور بغیر لیبل کے کنٹینر قابل قبول نہ ہوں گے۔