



Guía para Estudiantes Nuevos

New Student Guide Book



¡Que tengas un año fabuloso!

El Sistema de Escuelas Públicas del Condado de Howard no discrimina sobre la base de raza, color, credo, sexo, edad, nacionalidad, religión, orientación sexual o discapacidad en materias que afecten el empleo o en proporcionar acceso a programas. Para más información, comunicarse con la Oficina de Garantía de Equidad del Sistema de Escuelas Públicas del Condado de Howard en 10910 Route 108, Ellicott City, MD 21042, o llamar al 410.313.6654.



10910 Route 108 • Ellicott City, Maryland 21042
410.313.6600 • www.hcpss.org

GUI.4.07

¡Bienvenido!

Este libro pertenece a:

Sistema de Escuelas Públicas del Condado de Howard

Estimado Estudiante Nuevo:

Este cuadernillo está diseñado sólo para ti para ayudarte a sentirte más cómodo en tu nueva escuela. Algunas de las cosas en este libro pueden ser importantes para ti y otras puede que no lo sean. Realiza las actividades que piensas son importantes. Recuerda que si tienes algún problema mientras estás aquí en tu nueva escuela, el consejero escolar puede ayudarte. Esperamos que te guste tu nueva escuela. ¡Los mejores deseos para un año exitoso!



Maneras de Hacer Amigos Nuevos

Cuando eres un estudiante nuevo, puede que el paso más difícil sea el de iniciar una amistad. Presentarte a alguien puede darte mucho miedo, especialmente si eres callado. Sólo recuerda ser tú mismo y no tardarás nada de tiempo en hacerte de amigos. Aquí incluimos algunas maneras en las que puedes comenzar conversaciones con estudiantes en tu escuela. Probablemente pienses en otras maneras que funcionarán para ti también.

1. Busca oportunidades de ayudar a otras personas.
Tal vez puedas dar una mano con una pila de libros o ayudar a alguien a estudiar para una prueba.
2. Da un cumplido. Es una de las maneras más fáciles de llamar la atención de alguien. ¿Esta persona tiene un corte de pelo bonito? ¿Él/Ella escribe cuentos geniales?
3. Pide a alguien que te ayude a hacer algo.
4. Da una invitación. ¿Tienes un pijama party de fin de semana? ¿Buscas a alguien para jugar en el recreo o un compañero para una excursión?
Sólo atrévete y pregunta. Es más fácil de lo que piensas.
5. Demuestra interés en el pasatiempo de alguien. A todos les gusta la oportunidad de hablar sobre su actividad favorita, sea fútbol o coleccionar tarjetas.

Mi Página Personal

Nombre _____ Grado _____

Maestro/a _____

Algo que deseo que mi maestro/a sepa sobre mi es _____

Favoritos

Asignatura Escolar _____

Comida _____

Libro _____

Color _____

Deporte _____



La Mudanza

Nos mudamos a nuestra casa nueva porque

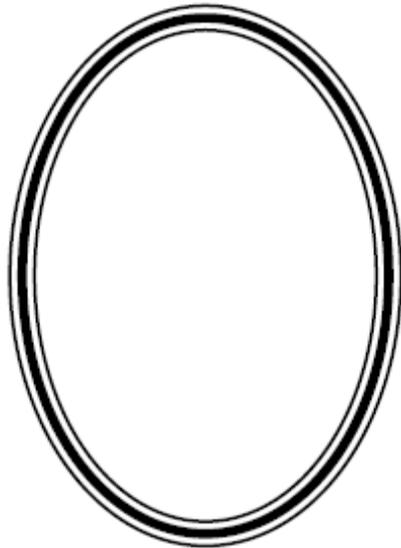
Lo que más extraño de mi casa anterior es _____

Lo mejor de mi casa nueva es

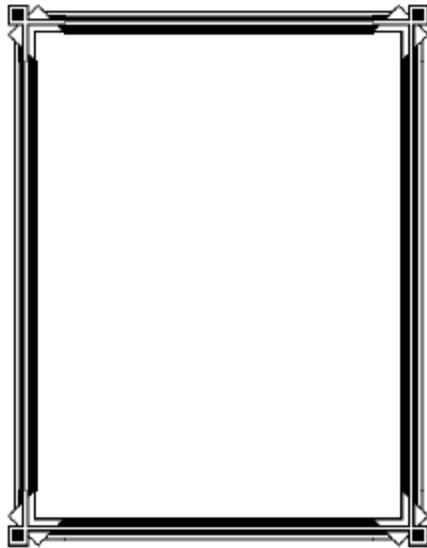
La mudanza me hace sentir

En mi casa nueva no me gusta

Dibuja una cara que muestre cómo te sientes.



Dibuja a tu casa nueva aquí



Amigos Nuevos

El hacerte de amigos en tu nueva escuela te ayudará a sentirte más cómodo. No tiene nada de malo hacer las cosas por ti mismo pero algunas cosas, como el recreo, son simplemente más divertidas con un amigo. Llevará tiempo, paciencia y un poco de suerte encontrar a las personas correctas para que pasen a ser tus nuevos amigos.

¿Cuáles son algunas maneras en las que puedes conocer amigos?

¿Dónde es un buen lugar para hacerse de amigos en la escuela?

¿Cuál es un buen momento durante la escuela para hacerse de amigos?

¿Qué tipo de actividades en la escuela estás interesado en intentar?

Mis Metas para el Año

Todos nosotros necesitamos pensar sobre lo que deseamos aprender y lo que deseamos hacer en la escuela este año. Algunos de nosotros deseamos mejorar nuestras habilidades en matemáticas o leer un libro cada semana. Puede que otros deseen correr más rápidamente, tocar un instrumento o aprender sobre la computadora.

En el siguiente espacio, escribe tres cosas que desees aprender o hacer en la escuela este año.

1. _____

2. _____

3. _____



El Consejero Escolar

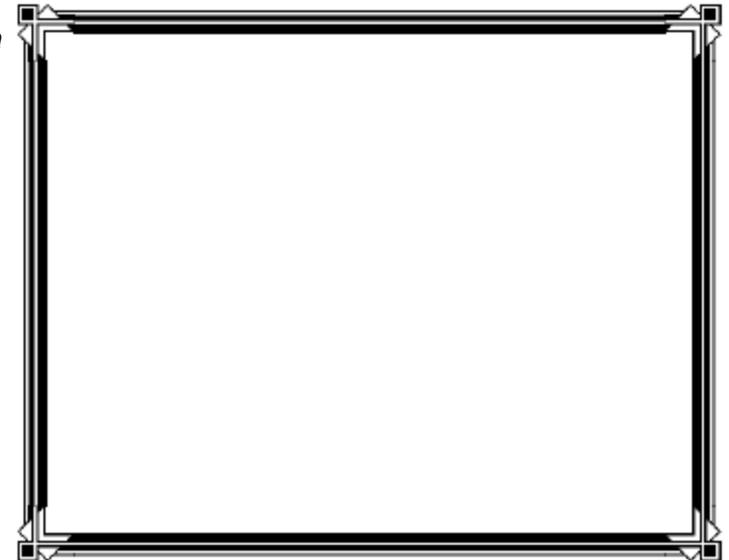
El consejero escolar es una persona especial en tu nueva escuela. Su trabajo es ayudar a estudiantes, justamente como tú, a sentirse cómodos en su nueva escuela. El nombre del/de la consejero/a de tu nueva escuela es _____.

Él/Ella será tu nuevo/a amigo/a especial mientras estés en esta escuela. Puedes hablarle sobre tus problemas o sentimientos y él/ella te escuchará. También puedes hablar con tu consejero/a sobre las cosas buenas que están sucediendo en tu vida.

Puede que veas a tu consejero/a escolar en tu salón de clases o podrías tener reuniones especiales con él/ella. Un maestro podría recomendar que visites al/a la consejero/a escolar si tienes problemas. No estés nervioso sobre el hecho de ir a su oficina porque puede ser un lugar realmente divertido. Algunas de las cosas que podrías encontrar en la oficina de un consejero son libros, juegos, marionetas y películas.

Si lo deseas, puedes pedir a tu consejero/a escolar si puedes tener un almuerzo grupal (lunch bunch). Puedes escoger los estudiantes en el almuerzo grupal de las personas en tu clase o el/la consejero/a escogerá algunos estudiantes que él/ella ya conozca. Esto podría ser una manera buena de que conozcas amigos nuevos.

En esta caja haz un dibujo de tu consejero/a escolar o de la oficina de consejería.



Viejos Amigos

Una de las cosas más difíciles sobre mudarse a una casa nueva o a una escuela nueva es dejar a tus amigos. El separarse de alguien por quien tienes un gran cariño puede hacer que te sientas triste, enojado y solo. Aunque no te hubieras mudado muy lejos, también podrías sentir como que tu amistad nunca volverá a ser la misma. Sólo porque no vives cerca de tus amigos, no significa que tengas que alejarte. Intenta estas maneras divertidas para mantenerte en contacto.

Cinco Maneras Divertidas para Mantenerse en Contacto

1. Escribe una carta o envía un correo electrónico a tu amigo.
2. Envía fotografías de tu nueva casa y escuela a tu amigo.
3. Pregunta a tu mamá o papá si puedes llamar a tu amigo.
4. Pregunta a tus padres si puedes invitar a tu amigo a la casa por el fin de semana o planear un viaje a tu viejo vecindario.
5. Graba un mensaje especial para tu amigo en un cassette y envíaselo. Él puede grabarte un mensaje y enviártelo de regreso.

¿Puedes pensar en otras maneras de mantenerte en contacto con tus viejos amigos?

Mi Primer Día de Escuela

El primer día en tu nueva escuela podría darte un poco de miedo. Probablemente estés preocupado por conocer a tu maestro nuevo, perderte en el pasillo y olvidarte de los nombres de todos. Estas son preocupaciones muy normales. Aquí se incluyen algunas actividades que te ayudarán a afrontar estos problemas. *Durante la semana próxima, completa este papel con toda la información siguiente.*

El nombre de mi escuela es _____.

Voy a la escuela en _____.

Mi maestro/a se llama _____.

Los nombres del/de la directora/a y vice director/a son _____

_____.

El/La maestro/a de la biblioteca se llama _____.

Los nombres de las secretarias son _____

_____.

El/la maestro/a de educación física se llama _____.

Los nombres de los encargados de mantenimiento son _____

_____.

El nombre del/de la maestro/a de arte es _____.

El nombre del/de la asistente de sanidad es _____.

El nombre del/de la maestro/a de música es _____.

El nombre del/de la consejero/a escolar es _____.

La mascota de mi nueva escuela es un/a _____.

Los colores de mi nueva escuela son _____.

Otros _____

_____.