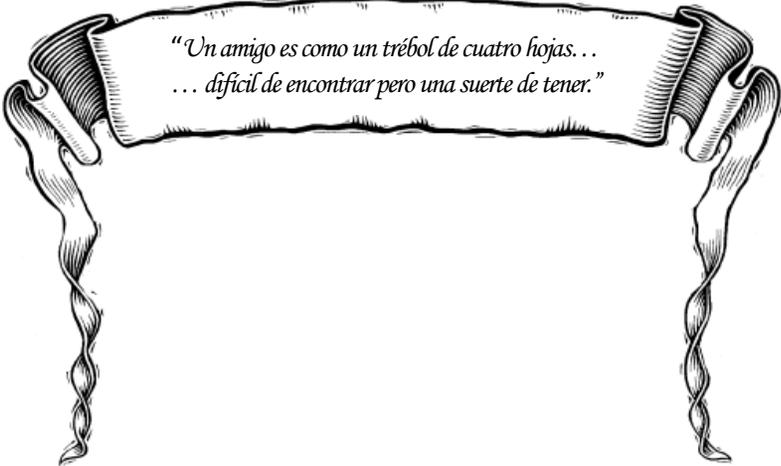


AUTÓGRAFOS



Yendo a una Nueva Escuela

Going to A New School



El Sistema de Escuelas Públicas del Condado de Howard no discrimina sobre la base de raza, color, credo, sexo, edad, nacionalidad, religión, orientación sexual o discapacidad en materias que afecten el empleo o en proporcionar acceso a programas. Para más información, comunicarse con la Oficina de Garantía de Equidad del Sistema de Escuelas Públicas del Condado de Howard en 10910 Route 108, Ellicott City, MD 21042, o llamar al 410.313.6654.



10910 Route 108 • Ellicott City, Maryland 21042
410.313.6600 • www.hcpss.org

Sistema de Escuelas Públicas del Condado de Howard

¡Yendo a Una Nueva Escuela!

¡Vas a ir a una nueva escuela el año entrante! Ir a una nueva escuela significa conocer amigos nuevos, maestros nuevos y compañeros nuevos.

Puede que experimentes muchos sentimientos diferentes. Puede que te sientas preocupado/a, feliz, triste, enojado/a o incluso contento/a.

El año entrante iré a_____.

¿Cómo te enteraste de que ibas a asistir a una nueva escuela?

Una cosa buena de ir a una nueva escuela es_____

Una cosa que me preocupa es_____

¡Iré a una nueva escuela el año entrante!
¡Voy a brincar de júbilo!

¡Iré a una nueva escuela el año entrante!
¡Desearía que algunos amigos estuvieran conmigo!

¡Iré a una nueva escuela el año entrante!
¡Seguramente veré a algunos amigos!

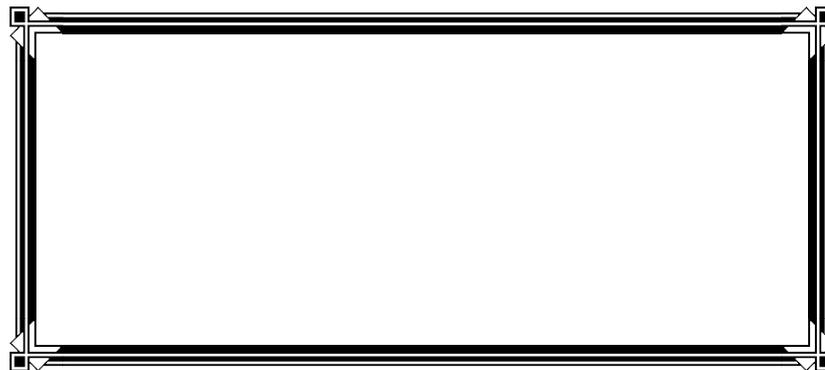
¡Iré a una nueva escuela el año entrante!
¡Voy a brincar con júbilo!

Sugerencia N^o 3 – Sé amigable

Recuerda, no eres el/la único/a estudiante nuevo/a en la escuela. Sé amigable con todos los estudiantes.

Otras personas tendrán miedo, no estarán contentas y estarán nerviosas. ¿Qué puedes tú hacer para hacerlas sentir bienvenidas?

Haz un dibujo seguidamente de lo que harás para que otros estudiantes se sientan bienvenidos en la escuela.



Sugerencia N^o 4 – Recuerda quién eres

Tú eres una persona muy especial. No necesitas cambiar quien eres para que agrade a otras personas. ¡Siéntete orgulloso/a de ti mismo/a!

¿Cuáles cosas sobre ti son tus favoritas? Escribe tres cosas sobre las que estés más orgulloso de ti mismo/a. Cuando dudes de ti mismo/a, recuerda estas cosas.

Sugerencia N^o 2 – Haz un esfuerzo para hacerte de nuevos amigos

Tu nueva escuela está llena de nuevos amigos. Está en ti intentar encontrarlos. Existen momentos en la escuela cuando puedes hacerte de nuevos amigos.

Recreo

El recreo es un momento genial para hacerse de nuevos amigos.

Busca a alguien haciendo algo que te guste hacer. Di “hola” y pregunta si puedes hacer la actividad. Mientras juegan, pregunta los nombres de los estudiantes.

Almuerzo

Encuentra estudiantes que estén en tus clases y pregunta si puedes sentarte con ellos.

Háblales sobre la nueva escuela, maestros y otras cosas que compartas con ellos.

Haz preguntas sobre lo que les gusta hacer para divertirse. Recuerda escuchar lo que dicen. Túrnate para hacer preguntas y compartir información sobre ti.

Clase

El estar en una clase con alguien es una manera genial de comenzar una amistad. Esto hace que tengas algo en común.

Cuídate de no hablar durante los momentos inapropiados en clase. Cuando el/la maestro/a te permite trabajar con alguien, es un momento genial para conocer a ese estudiante.

¿Qué harás para intentar hacerte de amigos?
Escribe algo que intentarás en tu primer día.

Algunas veces me siento...

Iré a una nueva escuela el año entrante.

Algunas veces me siento triste.

Iré a una nueva escuela el año entrante.

¡Algunas veces me alegro!

¡Feliz, triste, enojado/a o alegre,

Me dicen que todo está bien!

¡Feliz, triste, enojado/a o alegre,

No importa lo que digan!

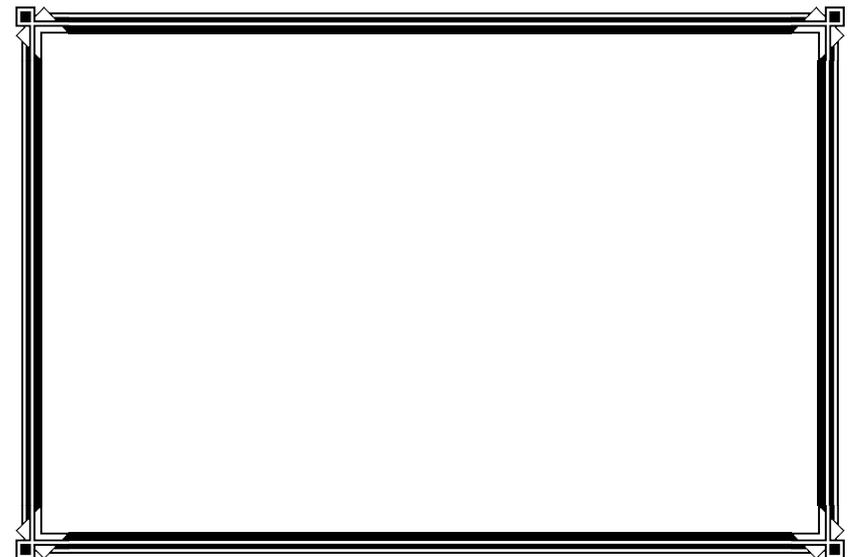
Iré a una nueva escuela el año entrante.

Algunas veces me siento triste.

Iré a una nueva escuela el año entrante.

¡Algunas veces me alegro!

Haz un dibujo que muestre cómo te sientes sobre ir a una nueva escuela.



Sentimientos Encontrados sobre la Nueva Escuela

V W Y J M Q O S X B S N S D U
I L B F Z Q M J C R F L A E N
D E S S E R T S D A U H D T W
D E P R E S S E D C R D I S A
U F W H E R I C K U O E X U N
E V A R B R A Y D R L N D R T
H U R T R R M E E H Z A F T E
Y W U O E K S D Z O Y E I I D
Y A W F O I E X C I T E D C D
B P R G R X B L U M B H T K E
H E P P X N E U T A T I P O L

ANGRY

BRAVE

CAREFREE

CONFIDENT

DEPRESSED

EXCITED

GLAD

HAPPY

HURT

JOYFUL

LUCKY

MAD

SAD

SCARED

SPECIAL

STRESSED

SURPRISED

TRUSTED

UNWANTED

WORRIED

Sugerencias para Comenzar en una Nueva Escuela

Ir a una nueva escuela puede ser divertido y entusiasmante. Sin embargo, puede que te sientas un poco triste al dejar a tus amigos y maestros. Ya sea que te sientas triste, feliz, temeroso/a o esperanzado/a, todos esos sentimientos son buenos. Con un poco de tiempo, estarás tan feliz en tu nueva escuela como lo estabas en tu escuela actual.

Sugerencia N^o 1 - Habla

Cuando hablas con alguien tienes la oportunidad de compartir tus sentimientos. Esto permite que otras personas sepan cómo te sientes. Algunas veces estas personas incluso se han sentido de igual manera antes.

Existen muchas personas con las que puedes hablar:

Tus padres

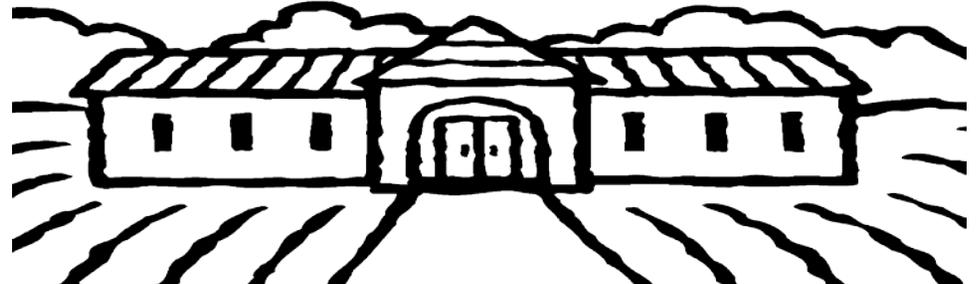
Hermanos y hermanas

Amigos y otros estudiantes

Maestros y entrenadores

Tu consejero escolar

Nombra a tres personas con las que te sentirías cómodo/a hablando:

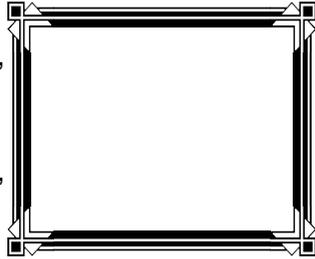


Mis Amigos

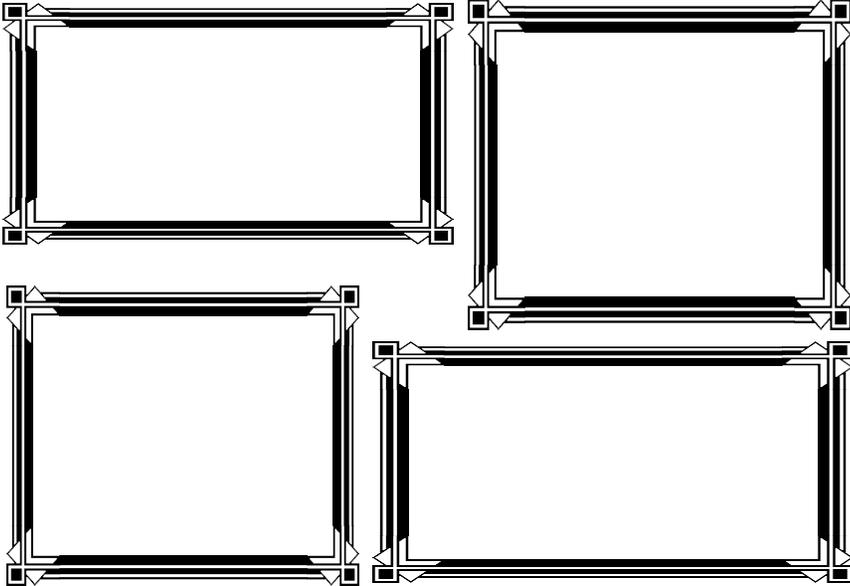
No importa adónde voy, mis amigos aún son mis amigos.
Al irme allí o quedarme aquí, mis amigos aún son mis amigos.

Iré a una nueva escuela el año entrante,
¡Voy a brincar de júbilo!

Iré a una nueva escuela el año entrante,
¡Definitivamente voy a ver a algunos
amigos!



Haz dibujos de tus amigos favoritos y decora los marcos.



Maneras en las que puedo mantener a mis amigos:

1. _____
2. _____
3. _____

Recuerdos Divertidos

Tú eres una parte muy especial de _____
Nombre de tu escuela actual

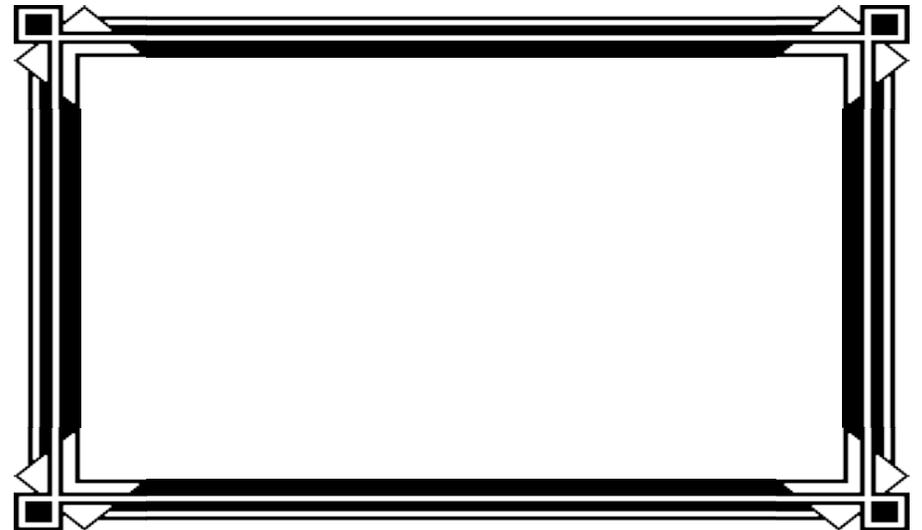
Tú sabes cómo hacerte de amigos y sabes cómo ser un
estudiante estupendo/a. Sí, tu puedes hacerlo nuevamente en
tu nueva escuela.

Recuerda algunas cosas sobre tu escuela actual:

Yo estaba en _____ grado cuando comencé en _____
Nombre de tu escuela actual

Estas son algunas cosas que me gustan de mi escuela:

Haz un dibujo de tu escuela actual.





Mis Actividades Escolares Favoritas

Las actividades escolares son muy divertidas – banda musical, coro, clubes, asambleas, *May Day* y muchas más. Estas actividades hacen que el aprendizaje sea fácil, son muy divertidas y nos ayudan a formar amistades. ¿Cuáles fueron tus actividades favoritas este año?

Cuando vayas a tu nueva escuela, ¿qué actividades ofrecerá tu escuela? Puede que algunas sean iguales y puede que otras sean una experiencia nueva para ti.

Haz una lista de algunas actividades que esperas probar.

Viejos Amigos, Nuevos Amigos

Algunas personas tienen muchos amigos; algunas personas tienen sólo algunos amigos cercanos. No existe ninguna regla sobre la cantidad o tipo de amigos que [debes] tener. Todos merecen tener buenos amigos.

Piensa sobre los amigos que tienes. ¿Qué piensas sobre ellos? *Haz una lista de lo que te agrada de estos amigos.*

Mis amigos son _____

Me agradan estos amigos porque _____

Piensa sobre los amigos que te gustaría tener. Escribe cómo serían estos nuevos amigos.

Mis nuevos amigos _____
