

Consejos

para que las actividades
cotidianas sean
también educativas



hablar, escuchar,
leer, jugar

el aprendizaje comienza con las experiencias cotidianas

los niños empiezan
a aprender
desde
SU
nacimiento

A partir del nacimiento, su hijo aprende acerca de su familia, su entorno y sus propias y sorprendentes habilidades. A medida que crece, cada experiencia contribuirá a edificar sus conocimientos y la confianza en sí mismo.



Cuando ingrese al jardín de niños, será capaz de poner en práctica las habilidades aprendidas. Su maestra lo motivará a que mire libros, dibuje, comparta historias y haga nuevos amigos.

La maestra de jardín de niños observará y llevará un registro de los avances de su hijo con el propósito de identificar las habilidades que lo ayudarán a desempeñarse óptimamente en la escuela. En caso de no contar con ciertas habilidades, la maestra planificará actividades que lo ayudarán a desarrollarlas.

Como padre, usted puede ayudar a su hijo preparándolo para desempeñarse óptimamente en la escuela. Este folleto cuenta con varias actividades fácilmente adaptables a su rutina diaria que ayudarán a que su hijo explore las siete áreas importantes de desarrollo que necesita para el jardín de niños:

- Desarrollo social y personal
- Lenguaje y alfabetización
- Desarrollo cognitivo para:
 - El pensamiento matemático
 - El pensamiento científico
 - Las ciencias sociales
 - Las artes
- El desarrollo físico

Comience hoy mismo, utilizando las siguientes actividades.

lenguaje y alfabetización

El lenguaje y la alfabetización incluye todas las habilidades que ayudarán a los niños a leer, escribir y a expresar sus propias ideas mediante el lenguaje hablado.

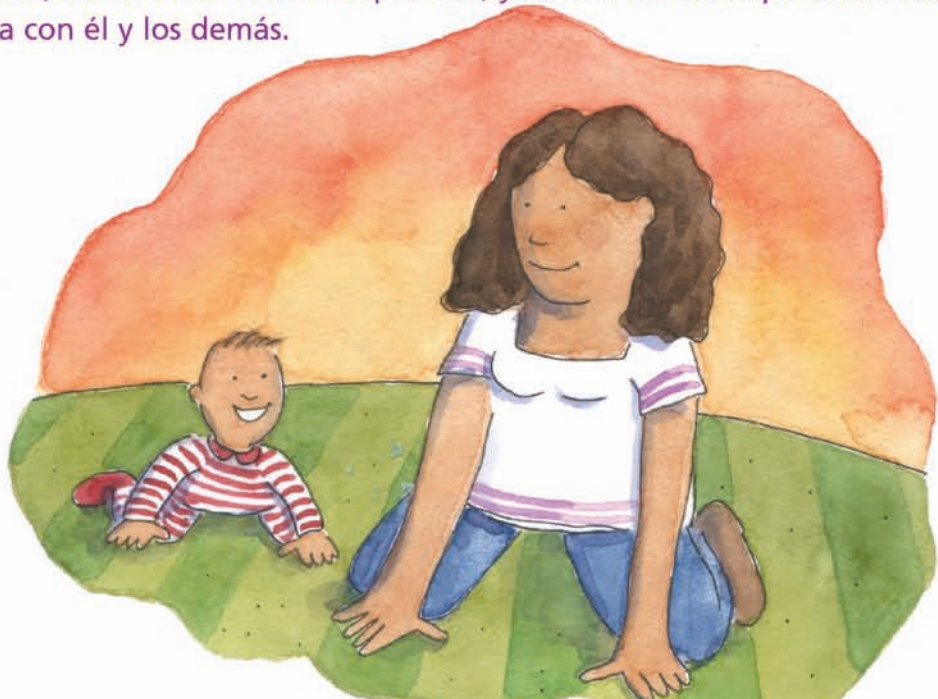


Puede usar estas actividades para ayudar a su hija a desarrollar sus habilidades en el lenguaje y en la alfabetización.

- Hable con su hija desde el primer día de su nacimiento. Aún siendo un bebé, su hija irá aprendiendo los sonidos del idioma y el ritmo de la conversación.
- Respóndale cuando comience a balbucear sonidos. Ella está intentando comunicarse y necesita de su apoyo.
- Juegue con palabras – palabras que rimen, juegos de palabras sencillas, y bromas como “knock-knock”.
- Léale historias todos los días. Aún siendo muy pequeña, su bebé se beneficiará del acercamiento presente a la hora de la lectura y el escuchar nuevas palabras mientras usted le señala los dibujos.
- Hágle preguntas acerca del libro que han leído juntas; pregúntele acerca de las figuras y sobre qué sucederá más adelante en la historia.
- Bríndele los materiales necesarios para que su hija “escriba” listas, historias y para que haga dibujos – a pesar de que apenas esté empezando a hacer garabatos.
- Permita que su hija hable y responda en situaciones sociales, antes de hablar usted por ella o de apurarla para que responda.

desarrollo social y personal

El desarrollo social y personal incluye las habilidades que un niño necesitará para comprender y manejar sus emociones, para interactuar con otras personas y para afianzarse en el mundo. El desarrollo personal y social de los niños se basa en las relaciones con sus padres y con los demás. Esto incluye los sentimientos del niño respecto de sí mismo, su visión de él como aprendiz, y su sentido de responsabilidad para con él y los demás.



Usted puede ayudar a su hijo a desarrollar habilidades personales y sociales

- Cuando su bebé lllore, respóndale. Esto lo ayuda a sentirse querido y le enseñará a confiar en su cuidado.
- Aproveche cada oportunidad que tenga para acariciarlo y tocarlo con dulzura. Mírelo a los ojos y háblele suavemente. Esto ayudará a crear los lazos que los niños necesitan para sentirse protegidos y para establecer vínculos con otras personas.
- Ayude a su hijo a que intente realizar nuevas actividades; celebren juntos los esfuerzos y los logros (por ejemplo cuando dé sus primeros pasos, cuando pronuncie sus primeras palabras, etc.).
- Muéstrele que está orgulloso de los esfuerzos que realiza su hijo, colgando sus dibujos en el refrigerador o en alguna pared de la casa.
- Ayude a su hijo a que comience a comprender y a manejar sus emociones (por ejemplo, luego de algún enojo, etc.). Ayúdelo a que comprenda los sentimientos de los demás.
- Ayude a su hijo a que resuelva los problemas haciendo preguntas apropiadas y reflexionando acerca de su cuestionamiento antes de brindarle directamente la respuesta.

pensamiento matemático

La base para el aprendizaje de la matemática es la comprensión de los números, medidas, patrones y formas. Los niños necesitan aplicar estos conceptos básicos para la resolución de problemas de matemática elemental.



Los padres pueden ayudar a sus hijos a desarrollar el pensamiento matemático.

- Cuente objetos durante las rutinas diarias; por ejemplo, cuente los dedos del pie de su hija mientras la baña, los botones o broches en su ropa mientras la viste o el número de pasos que dan mientras caminan.
- Señálele objetos que sean más grandes o más chicos que otros (libros, juguetes, zapatos, etc.).
- Clasifique objetos por su color o tamaño – por ejemplo: todos los calcetines azules o las camisetas de su hija.
- Describa un patrón; pregúntele a su hija qué es lo que viene a continuación en un patrón de cubos o en el diseño de una camiseta o en un cordel con cuentas.
- Utilice palabras descriptivas como “más que” y “menos que” y palabras que indiquen posición como “abajo”, “debajo,” “arriba.”
- Señale las formas de objetos cotidianos; por ejemplo, el frente de la caja de cereales es un rectángulo y el borde del tazón es un círculo.
- Muéstrela a su hija cómo utilizar las herramientas de medición, tales como las tazas y las cucharas para medir mientras usted cocina. Lleve un registro de la altura de su hija con una cinta métrica o con una vara de medir.
- Hable sobre las actividades que se llevan a cabo durante el día: “Después del almuerzo, iremos al parque y luego a la tienda.”

pensamiento científico

El pensamiento científico incluye explorar el entorno y aprender la importancia de formular preguntas. Debe dárseles a los niños la posibilidad de investigar su mundo mediante la observación, la descripción, el cuestionamiento, la formulación de explicaciones y las conclusiones.



Usted puede ayudar a su hijo a desarrollar el pensamiento científico mediante estas actividades

- Salgan a caminar y hágale notar los sonidos, las imágenes y los olores.
- Permita que su hijo juegue en la arena y en el agua.
- Háblele sobre el clima; estimule a su hijo para que prediga los cambios climáticos.
- Incentívalo a que observe mascotas, aves y otros animales; háblele acerca de su comportamiento.
- Ayúdele para que aprenda más acerca de determinadas plantas o animales que le interese.
- Busque objetos en el exterior para que su hijo examine, como por ejemplo, piedras, hojas, flores y bellotas.
- Utilice lupas, binoculares, y reglas para analizar los objetos.
- Estimule a su hijo a que observe la velocidad con la que se mueven ciertos objetos, que prediga cuáles se hundirán y cuáles flotarán y que aprenda que el agua se congela para convertirse en hielo.

ciencias sociales

Las ciencias sociales se refieren a la comprensión del niño acerca del mundo que lo rodea. Los niños comienzan a comprender que son personas individuales y empiezan a reconocer y a apreciar las diferencias en los demás y a tomar conciencia de la cultura y del mundo que los rodea.



Usted puede ayudar a su hija a desarrollar sus habilidades para las ciencias sociales.

- Háblele sobre las diferencias y las similitudes entre su familia y otras; la cantidad de niños en la familia, sus alturas, edades, etc.
- Charle sobre los oficios de los miembros de la familia.
- Anime a su hija a representar los distintos roles de las personas que conoce en la comunidad, por ejemplo, una maestra, un doctor o un vendedor de tienda.
- Visiten las distintas tiendas del vecindario y háblele acerca de las funciones del supermercado, la tienda de zapatos, la tienda de periódicos, de medicamentos, etc.
- Establezca y platique acerca de las pautas familiares como la hora de ir a dormir o la asignación de las tareas domésticas.
- Participe, junto a su hija, en la limpieza del vecindario; coméntele por qué es importante.
- Visite con su hija lugares de interés locales, como ser la biblioteca, un museo o un lugar histórico, y parques.

artes

Las artes incluyen la participación de los niños en las danzas, en dramatizaciones, en artes plásticas y en la música. Permiten que el niño participe activamente y aprenda a dar valor a lo que ve.



Usted puede ayudar a su hijo a desarrollar sus habilidades en las artes mediante estas actividades

- Cante con su hijo. Aplauda al son del ritmo.
- Toque música y ayude a su hijo a danzar y a cantar conjuntamente.
- Bríndele instrumentos (como ser unas cucharas de madera, ollas y recipientes de plástico) para que también siga la música junto a usted.
- Bríndele diversos materiales para dibujar para que use diariamente. Pídale que le cuente acerca de sus trabajos de arte.
- Ayude a su hijo a que represente su historia favorita, y que cada uno en la familia interprete los distintos personajes.
- Lleve a su hijo a ver diferentes obras musicales, danzas y shows artísticos, muchos de los cuales son gratuitos en los centros comunitarios, lugares de culto, kermeses y ferias de caridad, desfiles y centros comerciales.

desarrollo *físico y salud*

El desarrollo físico y la salud incluyen habilidades tales como sostener un lápiz para dibujar y escribir, correr y saltar, y saber cómo mantenerse saludable y protegido.



Usted puede ayudar a su hijo en su desarrollo físico y en su salud.

- Juegue a la pelota con su hijo – atraparla, patear y lanzar.
- Bríndele diversos juguetes pequeños para que su hijo pueda jugar, como por ejemplo, los bloques y Legos, fichas para insertar en tableros y rompecabezas y vaya graduando el grado de dificultad.
- Bríndele materiales artísticos para que su hijo practique cómo recortar, pegar, pintar y dibujar.
- Dele a su hija el tiempo extra que necesite para desarrollar actividades simples por sí misma, por ejemplo, tiempo para que se lave las manos o para que se coloque el abrigo y los zapatos sola.
- Permita que su hija le ayude con las tareas del hogar en lo que sea posible, por ejemplo, poner la mesa, colocar el pan para el almuerzo, o recoger la ropa sucia.
- Enséñele a su hijo en edad preescolar cómo hacer un lazo – ya sea para los zapatos o con una cinta para un regalo.
- Coma saludablemente con su hijo e instrúyalo sobre los alimentos saludables y los que no lo son.
- Enséñele a su hija a lavarse las manos y a cepillarse los dientes.

... y lo más importante de todo, elogie a su hijo por sus esfuerzos. Su apoyo le dará el valor para explorar, investigar, amar y aprender.



Countdown to Kindergarten es un proyecto a nivel estatal que involucra a distintas organizaciones, sistemas de escuelas públicas, bibliotecas y otras entidades que trabajan para garantizar que todos los niños de Maryland cuenten con experiencias enriquecedoras e inicien su etapa escolar óptimamente.

Para ver la variedad de materiales disponibles para el aprendizaje temprano que ofrecen estas organizaciones, visite el sitio de Internet en www.countdownMD.org o comuníquese telefónicamente al número gratuito 1-866-752-1614. El sitio de Internet incluye más información acerca de la preparación escolar, sobre la selección de una guardería infantil confiable, sobre la evaluación del jardín de niños y sobre las actividades que pueden realizar los padres para incentivar el aprendizaje temprano.

Si está interesado en algún aspecto relacionado con el desarrollo o aprendizaje temprano de su hijo, comuníquese al 1-800-535-0182 para contactarse con el Maryland Infants and Toddlers Program y el Preschool Program del Maryland State Department of Education.

Countdown to Kindergarten es financiado por M&T Bank, la Fundación Harry and Jeanette Weinberg, Governor's Office for Children, Youth and Families, Constellation Energy, y National Governors Association. El personal es designado por el Maryland Committee for Children. *Countdown To Kindergarten: Learning Begins at Birth* agradece a *Countdown To Kindergarten: Boston* por su liderazgo como un programa modelo y por el uso del logotipo de Countdown To Kindergarten.

Countdown to Kindergarten: Learning Begins at Birth

Maryland's Early Childhood Public Engagement Campaign

608 Water Street

Baltimore, Maryland 21202

www.countdownMD.org

© 2004 Maryland Committee for Children

Ilustraciones: © Bonnie Matthews