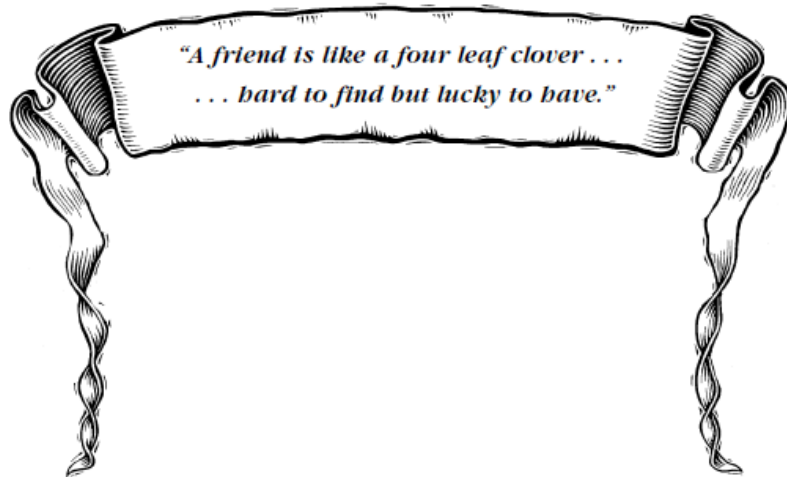


签名



海华郡公立学校系统决不因种族、肤色、信念、性别、年龄、原产地、宗教、性倾向，或残障问题而在求职和求学上歧视任何人。详情请与海华郡公立学校系统平等保障办公室（Equity Assurance Office of the Howard County Public School System）联系。地址是：10910 Route 108, Ellicott City, MD 21042；电话号码是：410-313-6654。



10910 Route 108 • Ellicott City, Maryland 21042
410.313.6600 • www.hcpss.org

和朋友保持联络

当朋友转到新学校上学时. . .

Keeping in Touch with Friends



海华郡公立学校系统

保持联络

你不需要和搬家去新学校的好朋友说再见。有很多可以和朋友保持联络的方法：

写信：写信、写明信片，或写电邮。

打电话：约好每个月固定时间打电话，或在生日和假日时打电话问候。

媒体交换：交换录像带 / 录音带。你们可以录下歌曲、读诗、编故事，或表演短剧。

照片：每年至少交换一次相片，把朋友的照片摆在卧房。

拜访：如果你们住得不远，你和朋友可以相约出来见面。计划一起吃午餐、看电影、去看棒球、去海边玩、到公园骑单车，或任何你们俩都喜欢的事情。

等你的朋友在新学校安定下来，这些联络方法就会是你们共同兴奋期待的事情。他 / 她将会因为知道有“以前的学校”的朋友在关心他 / 她在新学校过得如何。



交新朋友，但也要联系老朋友。
新朋友如银，而老朋友如金。



朋友是人生中非常重要的一部分。朋友是支持你、鼓舞你，和与你分享新的经验的人。很难想象没有朋友的日子。我们都理解朋友转学有多困难——还有想到要交新朋友。

如果你的好朋友中有人要到新学校上学，你或许会担心感到寂寞。你可能不晓得自己能不能融入其他已经彼此认识的朋友圈子。你可能会觉得新的友谊不会像和以前的老朋友一样好。这些都是正常的情绪。交新朋友需要很大的勇气。

以下是一些在哪里还有如何交新朋友的建议。你也可以加入自己的想法，然后勇敢行动！

你可以在不同地方交到新朋友...

- 在自己班上
- 在学校餐厅
- 在家附近
- 在教会、聚会所或庙宇
- 在数学课
- 在游乐场
- 在校车上
- 在泳池、网球场或其他休闲中心

• _____	• _____
• _____	• _____
• _____	• _____
• _____	• _____

姓名 _____ 生日 _____

住址 _____

住家电话 _____ 电邮 _____

姓名 _____ 生日 _____

住址 _____

住家电话 _____ 电邮 _____

姓名 _____ 生日 _____

住址 _____

住家电话 _____ 电邮 _____

姓名 _____ 生日 _____

住址 _____

住家电话 _____ 电邮 _____

姓名 _____ 生日 _____

住址 _____

住家电话 _____ 电邮 _____

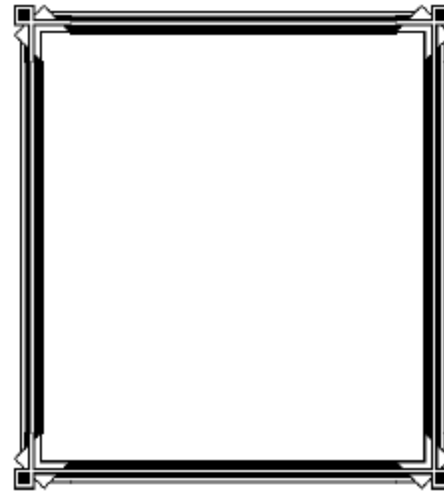
姓名 _____ 生日 _____

住址 _____

住家电话 _____ 电邮 _____

新的特别的朋友

向你最喜欢的朋友，特别是要转去新学校的朋友要照片，贴在下面的框里。在照片旁边写下每个朋友的名字、生日，和他们最喜欢的事物。



姓名: _____

生日: _____

我朋友最喜欢的事物:

电视节目 _____

歌手 _____

电影明星 _____

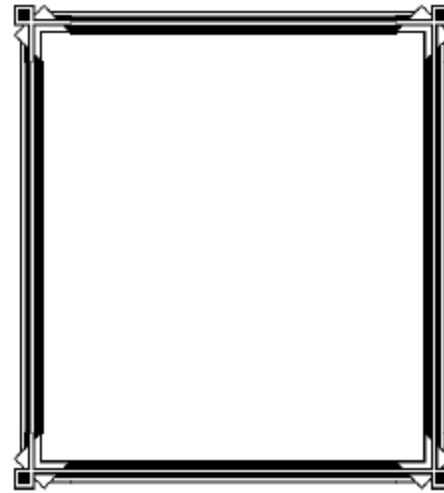
书 _____

嗜好 _____

运动 _____

学校科目 _____

动物 _____



姓名: _____

生日: _____

我朋友最喜欢的事物:

电视节目 _____

歌手 _____

电影明星 _____

书 _____

嗜好 _____

运动 _____

学校科目 _____

动物 _____

我的笔友

把朋友的名字和重要资讯填写在这张表上，这样你就可以写信给他们或打电话给他们。



--

姓名: _____
生日: _____
我朋友最喜欢的事物:
电视节目 _____
歌手 _____
电影明星 _____
书 _____
嗜好 _____
运动 _____
学校科目 _____
动物 _____

姓名 _____ 生日 _____
住址 _____

住家电话 _____ 电邮 _____

姓名 _____ 生日 _____
住址 _____

住家电话 _____ 电邮 _____

姓名 _____ 生日 _____
住址 _____

住家电话 _____ 电邮 _____

姓名 _____ 生日 _____
住址 _____

住家电话 _____ 电邮 _____

--

姓名: _____
生日: _____
我朋友最喜欢的事物:
电视节目 _____
歌手 _____
电影明星 _____
书 _____
嗜好 _____
运动 _____
学校科目 _____
动物 _____